

Domaine Départemental de la Quille

PARCOURS PERMANENT D'ORIENTATION

Un P.P.O. c'est quoi ?

- Une carte à l'échelle 1/5000ème (1cm = 50 mètres) aux normes de la Fédération Française de Course d'Orientation (F.F.C.O.)

- 46 balises permanentes (boitiers ou poteaux) équipées d'une pince permettant de poinçonner le carton de contrôle et de valider la réussite du parcours

Sur la carte les balises permanentes sont matérialisées par des cercles ou carrés de couleur rouge.

Comment l'utiliser ?

Composez vous même votre parcours en choisissant un certain nombre de balises à partir de la carte « tous postes »

Idées de parcours :

Circuit vert : 117, 86, 100, 102, 114, 116, 82, 92, 93

Circuit bleu : 91, 84, 115, 90, 112, 101, 95, 109, 83, 93

Circuit rouge : 113, 85, 110, 103, 106, 87, 108, 98, 83, 93

Les sports d'orientation

Vous avez aimé réaliser un parcours d'orientation ?

Chaque dimanche retrouvez les orienteurs sur les cartes et manifestations organisées aux quatre coins de la région !

Des rencontres ouvertes à tous.

Quelque soit le niveau de la manifestation, l'organisateur propose toujours plusieurs parcours de découverte et d'initiation. Vous pouvez réaliser ces circuits seul ou en groupe, en courant ou en marchant. Un circuit spécialement adapté, jalonné sur toute sa longueur, est également proposé aux enfants dès 6 ans pour les familiariser avec l'orientation.

Calendrier et renseignements en ligne PACA sur <http://liproco.ouvaton.org>

81	Passage dans la clôture (poteau)
82	Jonction chemin et sentier (boitier)
83	Rocher (boitier)
84	Tour ruinée, coté sud (boitier)
85	Oratoire (boitier)
86	Poteau (boitier)
87	Barre rocheuse, au pied (boitier)
88	Objet particulier (boitier)
89	Rocher le plus au sud (boitier)
90	Caverne (boitier)
91	Rocher (poteau)
92	Jonction de chemins (poteau)
93	Jonction de chemins (poteau)
94	Extrémité de la restanque (poteau)
95	Rocher (boitier)
96	Extrémité du talus (poteau)
97	Passage dans la clôture (poteau)
98	Tas de cailloux (boitier)
99	Passage dans la clôture (poteau)
100	Tas de cailloux (poteau)
101	Angle de la clôture (poteau)
102	Jonction de chemins (poteau)
103	Rocher (poteau)
104	Petite ruine (boitier)
105	Jonction chemin et sentier (poteau)
106	Tas de cailloux (boitier)
107	Arbre particulier, côté Nord (poteau)
108	Rocher le plus au Nord (boitier)
109	Tas de cailloux (boitier)
110	Petite ruine (boitier)
111	Tas de cailloux (poteau)
112	Arbre particulier (poteau)
113	Arbre particulier (poteau)
114	Arbre isolé (poteau)
115	Butte (poteau)
116	Jonction de chemins (poteau)
117	Jonction route-chemin (poteau)
118	Trou (poteau)
119	Tas de cailloux (poteau)
120	Arbre particulier, côté Ouest (poteau)
121	Angle du verger (boitier)
122	Petite ruine (poteau)
123	Coude du talus (poteau)
124	Arbre particulier (poteau)
125	Pierrier (boitier)
126	Gros rocher (boitier)



Boitier



Poteau

Carton de contrôle

Nom :

Prénom :

Classe :

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20