



# La mare en Méditerranée

L'eau  
de pluie  
est une  
**ressource**

**HOP!**  
 Habiter  
Oxygéner  
Protéger



Ceci est une **mare méditerranéenne**

L'eau de pluie que je collecte depuis mes gouttières, ou toute autre ressource en eau dont je dispose sur mon terrain (l'eau d'une source par exemple) peut être valorisée par la réalisation d'une mare qui apporte de nombreux bienfaits au jardin.

La mare appartient à la grande famille des zones humides, qui se caractérise en Méditerranée par une présence souvent intermittente de l'eau. Elle peut s'assécher en été et avoir des niveaux d'eau variables au fil des saisons. C'est ce qui en fait d'ailleurs un écosystème très riche.

## **Quels sont les avantages d'une mare au jardin ?**

C'est tout d'abord un aménagement qui apporte de la sérénité et de la vie dans mon jardin. Très pédagogique, la mare permet d'observer de nombreuses espèces de faune et de flore.

En outre, elle peut absorber les trop-pleins d'eau en cas de ruissellements et de pluies abondantes.

Par son activité microbienne, l'écosystème de la mare stocke une grande quantité de carbone organique, contribuant ainsi à la réduction du carbone atmosphérique responsable du changement climatique.

De plus, une mare est une véritable capsule micro-climatique car elle contribue à rendre la température alentour plus fraîche et une légère humidité grâce à l'évaporation.



# Je passe à l'action

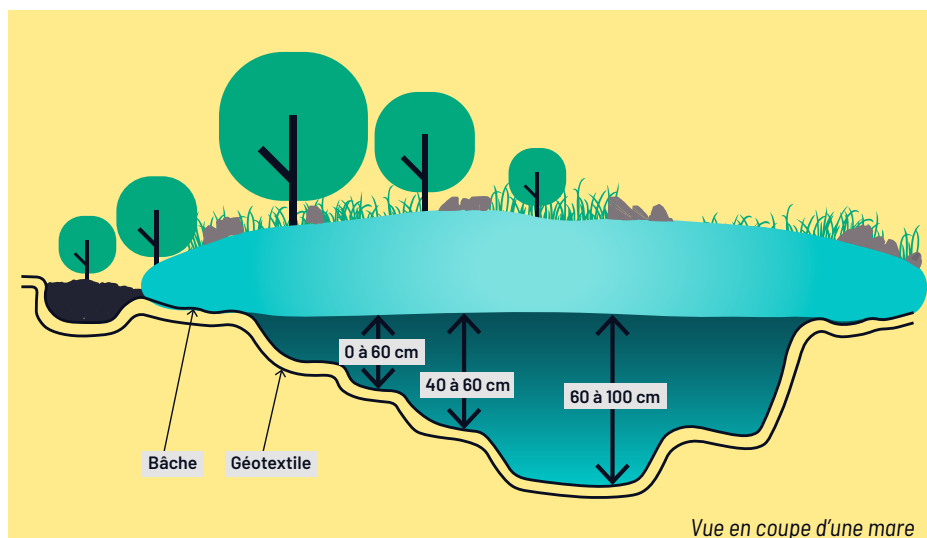
## Comment réaliser une mare dans mon jardin ?

### ÉTAPE 1

Identifier l'endroit idéal pour implanter la mare, un point bas qui recevra les eaux de pluies collectées. → [Voir la fiche 1](#)

### ÉTAPE 2

La forme de la mare : creuser le terrain en réalisant des berges diverticulées pour favoriser les écotones, prévoir également des pentes douces et des hauts-fonds pour diversifier les milieux et permettre à différentes espèces végétales et animales de s'installer. Toutefois en milieu méditerranéen, pour éviter que l'eau ne s'évapore trop, il faut prévoir une mare peu étalée et légèrement profonde (environ 1 m dans les points bas).



### ÉTAPE 3

Installer une membrane d'étanchéité EPDM. La déposer sur un géotextile. Choisir une membrane présentant une longue durée de vie (50 ans) et non nocive pour la faune et la flore. Pour assurer l'étanchéité de la mare, la

membrane est posée avec un large rebord sur lequel on installera ensuite des pierres afin de la masquer.



#### ÉTAPE 4

Pour éviter l'évaporation rapide de la mare, prévoir un dispositif d'ombrage de la mare, soit par des arbres existants, des plantations ou l'installation d'une pergola.

#### ÉTAPE 5

Ensemencer en installant sur les berges de faible profondeur ou dans des petits paniers des plantes aquatiques, **en prenant soin de choisir des espèces et des individus issus de souches locales.**



# Quel entretien de la mare dois-je réaliser ?

Afin de renouveler l'eau de la mare régulièrement, il est possible d'utiliser son eau pour l'arrosage et de la re-remplir à nouveau.

## Et pour éviter les moustiques

On peut ajouter des plantes, une fontaine ou encore une cascade pour les faire fuir. Plusieurs variétés de plantes peuvent éloigner les moustiques : le géranium rose (pélargonium), le pyrèthre (chrysanthème) et la citronnelle (pelargonium citrosum) par exemple.

Si la mare est pérenne, on peut aussi introduire quelques poissons, qui seront heureux de grignoter les larves de moustiques...

### Astuce

**La mare produit de la biomasse azotée qui peut fertiliser le jardin : en effet les plantes, algues et sédiments qui se forment et se déposent dans la mare peuvent être enlevés de temps en temps et déposés sur le sol de mon jardin pour l'enrichir !**



# Glossaire

## Activité microbienne

L'activité microbienne d'un écosystème, comme une mare, un sol, une forêt etc. est la vie des microorganismes (bactéries, champignons...) qui, en symbiose avec les plantes et les animaux présents, transforment les éléments chimiques et produisent des éléments assimilables pour ces plantes notamment.

## Berges diverticulées

Réaliser des diverticules dans la forme des berges consiste à leur donner une forme variée avec

des petites avancées et des zones en recul, ou plus schématiquement une forme en étoile pour augmenter la zone de contact entre la terre et l'eau.

## Écotones

Un écotone est une zone de transition écologique entre deux écosystèmes différents : une lisière de forêt par exemple, ou la berge d'un étang ou d'une mare, un rivage...

## EPDM

EPDM correspond aux initiales Éthylène Propylène Diène Monomère. Il s'agit d'une membrane en caoutchouc synthétique monocouche que l'on étale pour étanchéifier les surfaces (toits, bassins...).

## Mare

L'appellation « mares » regroupe des petites zones humides, d'origine naturelle ou artificielle, correspondant à des points d'eau peu profonds, permanents ou temporaires, bordés d'une végétation spécifique (roseaux, joncs, saule, peuplier).