



TOPO CYCLO "BOUCLE DU 13"

N°10 - PAYS D'AUBAGNE
ET DE L'ÉTOILE

LE PIEMONT DU GARLABAN

LONGUEUR 22 KM

DURÉE 2 H 30

NIVEAU MOYEN

"Garlaban, c'est une énorme tour de roches bleues, plantées au bord de Plan de l'Aigle, cet immense plateau rocheux qui domine la verte vallée de l'Huveaune. Un immense paysage en demi-cercle montait devant moi jusqu'au ciel : de noires pinèdes, séparées par des vallons, allaient mourir comme des vagues au pied de trois sommets rocheux" Marcel Pagnol, dans La Gloire de mon père.



© F. Ferreira



Stationnement

- Aubagne :
Parking du cimetière des Passons
- Roquevaire :
Parking de l'ancienne Gare

VISITES DE DÉCOUVERTES & CONTACTS UTILES

CULTURE & NATURE

- **Domaine de la Font de Mai à Aubagne**
Tél. : 04 42 01 66 30 - (((GPS))) N 43°18'43.9" E 005°32'47.4"
- **Musée de la Légion Etrangère à Aubagne**
Tél. : 04 42 18 12 41 - (((GPS))) N 43°17'36.5" E 005°33'12.4"
- **Maison natale de Marcel Pagnol à Aubagne**
Tél. : 04 42 03 39 43 - (((GPS))) N 43°17'33.9" E 005°33'59.9"
- **La cité de l'art santonnier Thérèse Neveu à Aubagne**
Tél. : 04 42 03 43 10 - (((GPS))) N 43°17'34.9" E 005°34'15.8"

TABLES 13

- **L'Envie de Mets à Aubagne**
Tél. : 04 42 03 72 93 - (((GPS))) N 43°17'33.0" E 005°34'07.3"
- **Les 3 Farfalle à Aubagne**
Tél. : 04 42 08 95 68 - (((GPS))) N 43°17'33.5" E 005°34'08.7"
- **Le Florentin à Aubagne**
Tél. : 04 42 03 00 86 - (((GPS))) N 43°17'36.5" E 005°34'04.2"

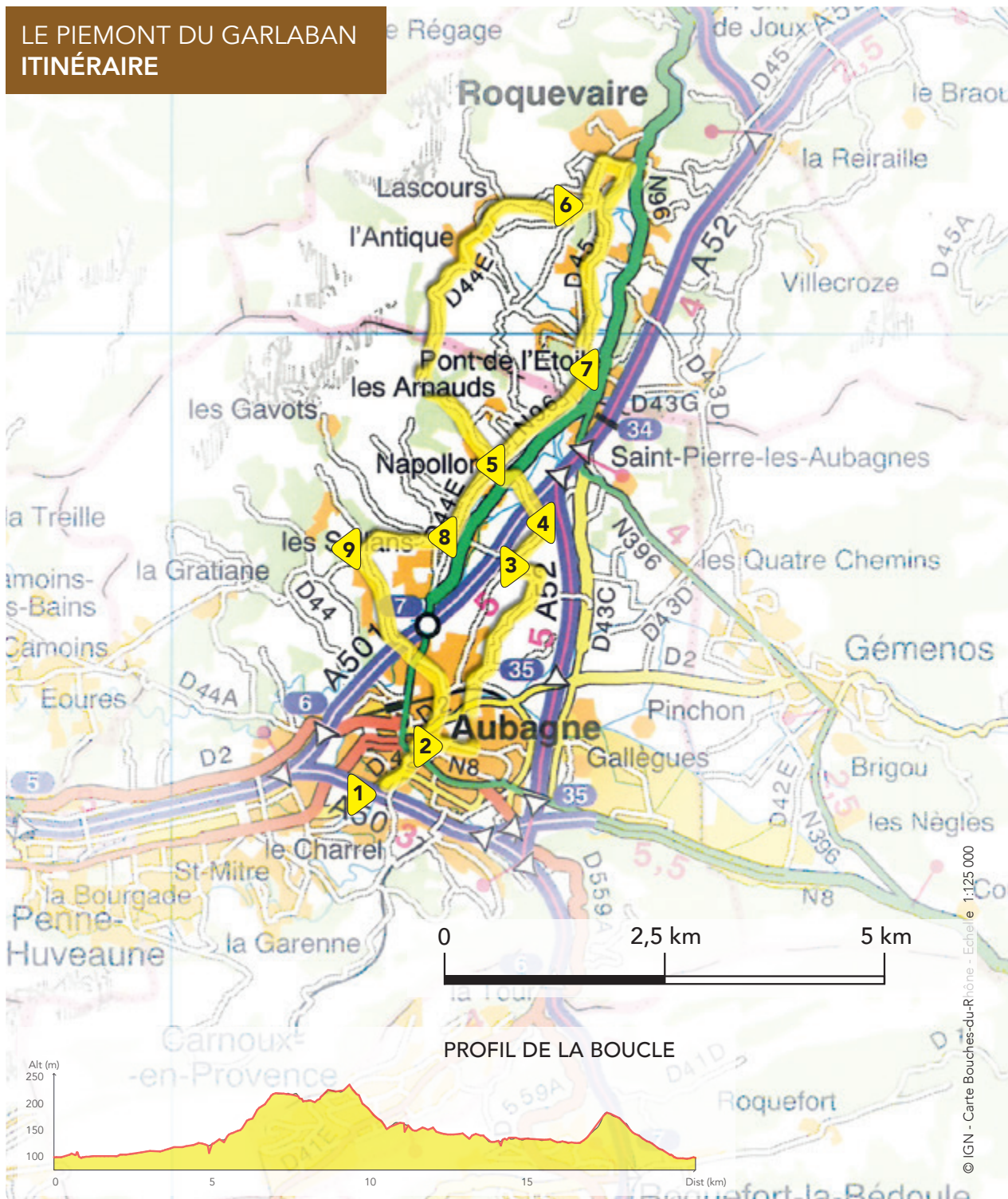
ART & TERROIR

- **Distillerie Janot à Aubagne**
Tél. : 04 42 82 29 57 - (((GPS))) N 43°16'57.9" E 005°36'23.4"
- **Terre de Safran à Aubagne**
Tél. : 06 75 17 16 35

CONTACTS UTILES

Maison du tourisme du Pays d'Aubagne et de l'Etoile
Tél. : 04 42 03 49 98

LE PIEMONT DU GARLABAN ITINÉRAIRE



Vous pouvez réaliser cet itinéraire au départ de Roquevaire. Ce circuit est déconseillé aux enfants et s'adresse à des cyclistes aguerris compte tenu des fortes déclivités.

- 1 Au départ de la Maison du Tourisme du Pays d'Aubagne et de l'Etoile, prenez à gauche en direction de Roquevaire, puis à droite juste avant la place où se déroule le marché. Arrivé sur un carrefour giratoire, tournez à gauche et après avoir franchi le pont de la Planque vous allez aborder un nouveau giratoire que vous prendrez sur votre droite en direction de Beaudinard.
- 2 Franchissez le pont au-dessus de la voie ferrée et tournez à droite sur la RD 43a, puis prenez la deuxième voie sur votre gauche en direction des Aubes (RD 43 b).
- 3 Après un kilomètre à travers champs vous allez franchir un carrefour, puis rejoindre la RD 43 où vous tournerez à droite.
- 4 Après avoir dépassé l'église de Beaudinard vous tournerez à gauche sur la RD 43f.
- 5 Après avoir franchi le carrefour giratoire et la voie ferrée ; tournez à droite puis à gauche en direction de Lascours (RD 44 e). Cette voie qui serpente au pied du Garlaban vous permettra d'atteindre le petit village de Lascours qui est un des départs de randonnée pédestre à travers ce massif montagneux dont les écrivains locaux en ont fait la légende. Soyez vigilant car les montées et les descentes que vous allez aborder présentent des déclivités importantes.

- 6 Au bout d'une longue descente tournez à gauche juste avant le pont étroit de l'ancienne voie ferrée. Après avoir longé le collège de Roquevaire tournez deux fois à droite pour rejoindre la RD 45 que vous prendrez aussi sur votre droite en direction de Lascours puis Pont de l'Etoile où se trouve "la maison de celle qui peint".
- 7 Après cette maison, tournez à droite sur la RD 96 en direction de Marseille puis après 200 mètres tournez de nouveau à droite et empruntez le chemin communal qui passe sous un pont. Après deux cents mètres, tournez à gauche.
- 8 Longez l'ancienne voie ferrée sur environ un kilomètre et demi, puis tournez à droite. Une fois arrivé sur un petit carrefour giratoire, tournez à droite puis à gauche pour prendre le petit chemin qui s'élève à travers une pinède.
- 9 En haut de la côte franchissez le carrefour pour redescendre vers Aubagne. Continuez tout droit sur le chemin de la Louve jusqu'au carrefour giratoire avec la RD 44. Tournez à gauche, et après être passé sous l'autoroute vous allez aborder une montée suivie d'une descente à forte pente jusqu'à un carrefour où vous tournerez de nouveau à gauche. Au carrefour giratoire prenez à droite l'avenue Roger Salengro qui vous ramènera vers le centre ville.