

Programme randonnées 2020

Inscriptions par téléphone auprès du Comité Départemental de la
Randonnée Pédestre des Bouches-du-Rhône,
Demandez Laurent Bonzi au 04.91.32.17.10

12 Février 2020 / Mimet / Pilon du Roy et Baou Trauqua

Niveau moyen + / 13,5 km / 740 D+

Randonnée à travers le versant nord du Massif de l'Étoile où nous nous rendrons à l'un de ses emblématique sommet, le Pilon du Roy, qui offre une vue panoramique sur le département des Bouches-du-Rhône et ses alentours

11 Avril 2020 / Du côté de Charleval

Niveau moyen / 12,5 km / 550 m D+

Au départ de l'atypique village de Charleval, nous prendrons un peu de hauteur dans le colline pour surplomber le village, découvrir son canal et sa forêt

16 Mai 2020 / Gémenos / Le sentier du Limbert

Niveau moyen / 11,7 km / 609 m D+

Randonnée dans le Parc Départemental de Saint-Pons, une randonnée au cœur d'une forêt très fournie en cours d'eau qui sauront rafraîchir l'atmosphère en ce mois de Mai

6 Juin 2020 / Miramas / Mas de Guérin

Niveau facile / 12 km / 150 m D+

Sur 12 km, au départ du domaine de Cabasse, vous pénétrerez le poumon vert de Miramas. A découvrir, Mas de Guérin, tour de garde, point culminant de la ville pour un magnifique point de vue sur la région, forêt des Schtroumfs

Qu'est ce que le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Bouches-du-Rhône ?

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Bouches-du-Rhône est l'organe de la FFRandonnée, délégataire du Ministère de la Jeunesse et des Sports au niveau départemental.

Il a 112 clubs à son actif représentant plus de 8 900 licenciés dans le département.

Leurs missions sont :

- *le développement de nos pratiques (Randonnée Pédestre, Marche Nordique, Longe-Côte, Rando Santé®, Rando Challenge®, Montagne) à travers des manifestations ouvertes à tous, la présence à des foires, salons, etc ...*
- *le balisage, l'entretien et la création des sentiers pour permettre à n'importe quel pratiquant de randonner sur des chemins entretenus avec un cheminement sécurisé, que ce soit sur les GR®, GR® de Pays ou les PR*
- *la numérisation des sentiers pour développer une offre numérique de randonnée*
- *l'édition de Topoguides®, ces ouvrages vous offrent un panel de randonnées de tout niveau sur un territoire donné ou la description précise d'un GR®, dans le département nous vous proposons huit Topoguides®*
- *la formation d'animateurs pour toutes les pratiques, le but de la FFRandonnée est d'offrir à ses licenciés une pratique diversifiée et surtout sécurisée*
- *proposition de séjours « en itinérance » ou « en étoile »*
- *développement des séjours intra-clubs en formant dans les clubs à l'immatriculation tourisme pour permettre aux associations d'offrir à ses licenciés des séjours autour de leurs pratiques*