



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence
de la Jeunesse et des Sports de Marseille

NOS ANIMATIONS « COUPE DU MONDE DE RUGBY 2023 » Labellisées Rugby Festival par le Comité d'organisation France 2023

**Journées « Transformer l'essai » : les mercredis 13, 20, 27 septembre
et 4, 11, 25 octobre de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30**

Du 8 septembre au 28 octobre, la France accueille la Coupe du Monde de rugby 2023. Pour faire vivre cet événement planétaire sur notre territoire, la MPJS Marseille relance ses animations dédiées au ballon ovale !

Au programme :

- animations sportives (mur interactif, casques VR, jeux vidéos Nintendo Switch)
- animations culturelles (exposition, initiation Haka, quizz animé)
- animations sportives : découverte des fondamentaux avec des ateliers de pratique (initiation passes/placage/essai/mêlée)



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence
de la Jeunesse et des Sports de Marseille



Public : à partir de 8 ans

**Inscription obligatoire auprès de l'équipe de la MPJS au 04 13 31 68 20
ou par mail à mpjsmarseille@departement13.fr**

LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence
de la Jeunesse et des Sports de Marseille

NOS ANIMATIONS SPORT ET ESPORT

Les mercredis Sport / Espot : 15 novembre, 13 décembre de 14h à 16h30

Après-midi d'animation de pratique sportive et esportive organisée autour de stands de jeux Nintendo Switch permettant à tous les jeunes de se retrouver autour de jeux tendance qu'ils connaissent bien (chorégraphies Just Dance, Mario et Sonic aux JO de Tokyo, Nintendo Switch Sports, FIFA 23...). Un parcours de motricité ludique et adapté (sauts, obstacles, équilibre, force et coordination...) est également mis en place afin d'encourager l'activité physique durant ces animations esport.

Public : à partir de 8 ans

Inscription obligatoire auprès de l'équipe de la MPJS au 04 13 31 68 20 ou par mail à mpjismarseille@departement13.fr



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence
de la Jeunesse et des Sports de Marseille

Les tournois Sport / Esport pendant les vacances scolaires : lundi 23 et mardi 24 octobre, jeudi 2 et vendredi 3 novembre de 10h à 12h et de 14h à 16h

Sur le même format que les mercredis sport/esport, des tournois esport sont organisés à l'occasion des vacances scolaires de la Toussaint, de Février et de Paques.

Les jeunes qualifiés pourront ainsi participer à la grande Finale qui se tiendra le mercredi 26 juin 2024.

Public : à partir de 8 ans

Inscription obligatoire auprès de l'équipe de la MPJS

au 04 13 31 68 20 ou par mail à mpjsmarseille@departement13.fr



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence
de la Jeunesse et des Sports de Marseille

NOS ANIMATIONS PARASPORT

**Place au Volley assis : les mercredis 8 novembre et 6 décembre de 9h30 à 12h00
et de 13h30 à 16h00**

Discipline sportive dynamique et stimulante, le volley assis est un handisport dérivé du volley-ball qui offre une opportunité d'inclusion et d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite. Grâce à l'adaptation du sport et à l'utilisation de techniques spéciales, tous les joueurs valides mais aussi en situation de handicap peuvent participer à ce sport compétitif et amusant.

2 sessions de 2h30 limitées à 30 participants sont organisées, au programme :

- Présentation de la discipline sportive, du matériel et des règles de jeux.
- Echauffement
- Premier contact avec le ballon par la mise en place de jeux d'initiation.
- Temps de pratique avec des matchs et petits tournois.

Public : à partir de 11 ans

Inscription obligatoire auprès de l'équipe de la MPJS
au 04 13 31 68 20 ou par mail à mpjsmarseille@departement13.fr



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence
de la Jeunesse et des Sports de Marseille

LES ATELIERS DE LA MPJS

Esport, sport santé, culture, numérique, intergénérationnel : les mercredis 18 octobre, 29 novembre, 20 décembre de 13h30 à 16h00

Pour tous les ateliers, inscription obligatoire auprès de l'équipe de la MPJS au 04 13 31 68 20 ou par mail à : mpjsmarseille@departement13.fr

1/ ATELIER CASQUES RÉALITÉ VIRTUELLE JO 2024

Plongez dans l'expérience immersive des casques de réalité virtuelle pour faire du sport et se mettre dans la peau d'un athlète. Venez pratiquer quelques-unes des disciplines sportives présentes aux JO 2024 grâce aux casques VR (voile, tennis, tir à l'arc, rugby, surf, vtt, escalade, course à pied...)

Public : à partir de 11 ans

5 sessions de 25 minutes par groupe de 8 personnes



2/ATELIER SPORT SANTÉ « RENFO & CARDIO », en partenariat avec Provence en Forme, centre ressources reconnu Maison Sport Santé

Exercices sportifs mêlant à la fois des exercices cardio et des exercices de renforcement musculaire sous forme de circuit training.

Public : à partir de 8 ans

5 sessions de 30 minutes par groupe de 8 enfants

LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence
de la Jeunesse et des Sports de Marseille

3/ATELIER ARTISTIQUE, en partenariat avec l'équipe de la Consigne à Images de la Direction de la Culture du Département des Bouches-du-Rhône

La Consigne à Images est un centre d'initiation aux arts visuels pour les 6-16 ans, situé 1 quai du Port 13002 Marseille (laconsigneimages@departement13.fr / 07 63 76 71 83)

TRACES A-VENIR (pour les 11-16 ans) : les mercredis 18 octobre et 20 décembre

Par l'expérimentation et le jeu de couleurs, de matières et de textures, cet atelier propose aux participants de laisser une trace, à leur manière, sur des images de bâtiments marseillais.

En se basant sur le travail de l'artiste Elizabeth Lennard et à partir d'une photographie d'un élément patrimonial marseillais (au choix parmi plusieurs exemples) les participants auront à comprendre l'image, à la décomposer pour se réapproprier certains éléments de la ville. Ils auront à décalquer les éléments qui les interpellent le plus, à y ajouter des motifs ou de la couleur puis à découper la photo de base, en noir et blanc, pour en créer une nouvelle composition. Le but étant alors de recomposer la photographie de son propre point de vue sans pour autant la dénaturer. Techniques : décomposition d'images / calque / répétitions de motifs/couleurs (poscas) / découpage-collage

2 sessions de 1h par groupe de 10 participants



VOYAGE DANS LES PAYSAGES ABSTRAITS (pour les 6/10 ans) : mercredi 29 novembre

Cet atelier propose aux participants de réaliser un mini livre (format leporello) racontant l'histoire d'un personnage perdu dans un monde rempli de paysages abstraits. Les participants devront, à leur manière, imaginer et créer ces paysages et motifs traversés au cours de l'histoire. Cet atelier permettra de prendre en référence de grands noms de la peinture abstraite ainsi que leurs techniques.

Techniques : peinture / découpage-collage / tampons / pochoirs

2 sessions de 1h par groupe de 10 participants



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence
de la Jeunesse et des Sports de Marseille

4/ATELIER « BD NUMÉRIQUE », en partenariat avec La Ligue de l'Enseignement 13

Cet atelier a pour objectif de montrer aux enfants comment créer des bandes dessinées numériques. Ils apprendront ainsi à utiliser les différentes fonctionnalités du logiciel pour créer des personnages, des décors et des scénarios.

Cela leur permettra également de découvrir comment la bande dessinée numérique peut être utilisée pour raconter des histoires, en laissant libre cours à leur créativité.

Public : 6 à 18 ans

2 sessions de 1h par groupe de 8 participants



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence de la Jeunesse et des Sports de Marseille

5/ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS

Une après-midi d'échanges et de partage entre deux générations qui participent ensemble, au choix, à 3 animations :

« Raconte-moi ton histoire »

Une personne du Bel-Âge raconte ses souvenirs à un ou deux jeunes qui retranscrivent son histoire sur support papier ou numérique.

Ce binôme ou trio pourra se retrouver chaque mois pour alimenter la suite du récit et l'enrichir d'éventuelles photos personnelles, voir images recherchées ensemble sur le web.

« Jeux de société intergéné »

Une expérience intergénérationnelle où jeunes et moins jeunes peuvent créer du lien et partager leur connaissance et savoir-faire autour de jeux de société d'hier et d'aujourd'hui

(Uno - jeux de cartes traditionnelles - puissance 4 - jeu de yam's- monopoly- jeu d'échecs - jeu de dames - pictionary - jeu de tarot - jungle speed - devine qui je mime ? - play mind...)

« E-Génération »

Découverte et pratique de jeux Esport via la mise à disposition de consoles Nintendo Switch, simples et accessibles aux seniors comme aux enfants.

- Danser et chanter avec Just Dance !
- Tenter de remporter la médaille d'or avec Mario et Sonic aux Jeux Olympiques Tokyo 2020 !
- Participer à des matchs de volley-ball, de tennis, bowling,... avec Nintendo switch sports.
- Faire du sport tout en s'amusant avec Ring Fit Adventure



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence de la Jeunesse et des Sports de Marseille

INITIATION CAPOEIRA

Les mercredis 8 novembre et 6 décembre de 14h à 15h et de 15h à 16h

En partenariat avec l'association Capoeir'art, atelier de découverte de la culture brésilienne et de la capoeira, art martial qui allie à la fois le combat et la danse et qui se pratique au rythme de percussions afro-brésiliennes

Public : à partir de 8 ans

2 sessions de 1h par groupe de 20 participants

Inscription obligatoire auprès de l'équipe de la MPJS

au 04 13 31 68 20 ou par mail à mpjsmarseille@departement13.fr



NOS GRANDS ÉVÈNEMENTS

Octobre Rose : samedi 21 octobre de 10h à 18h00



La campagne annuelle de sensibilisation « Octobre Rose » soutenue par le Département, acteur majeur de la prévention des cancers sur le territoire, se déroule à nouveau cette année du 1^{er} au 31 octobre.

A l'occasion de cette nouvelle édition, la MPJS Marseille organise une journée portes ouvertes le samedi 21 octobre afin de rappeler l'impérieuse nécessité de se faire dépister pour lutter contre la maladie et d'inviter le plus grand nombre de femmes à recourir au dépistage.

Une journée d'action de 10h à 18h ouverte à tous pour sensibiliser, informer, échanger et partager.

Au programme :

- des stands d'information et de prévention (projection de film/documentaire avec conférence, exposition Sein'art, Dépist'art, panneau d'affichage et distribution de kits d'information, apprentissage de l'autopalpation)
- des ateliers thématiques (art-thérapie, colorimétrie, sophrologie, hypnose, développement personnel et coaching en psychologie positive)
- des activités sportives, de bien-être, sport santé (pilates, yoga, challenge aviron indoor, danse, boxe, taï-chi, circuit forme adapté, présence des Rubies Marseille avec démonstration/pratique du rugby)
- présentation d'une création artistique par Marco Becherini (Chorégraphe/danseur artiste intervenant en milieu hospitalier Diplômé Sport et Cancer)

Pour plus de renseignements sur la programmation détaillée de cette journée Octobre Rose organisée à la MPJS Marseille Capelette, merci de contacter l'équipe de la MPJS au 04 13 31 68 20 ou par mail à : mpjsmarseille@departement13.fr

LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence de la Jeunesse et des Sports de Marseille

Journées Prévention Sécurité Routière : jeudi 16 et vendredi 17 novembre de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Dans le cadre de la politique départementale de lutte contre l'insécurité routière, 2 journées de sensibilisation des collégiens du Département à la sécurité routière sont organisées à la MPJS Marseille, en partenariat avec la Préfecture de Police des Bouches-du-Rhône et l'association Artémis dont les animateurs sont des spécialistes confirmés sur l'ensemble des thématiques ayant un lien avec la sécurité routière.

Durant ces 2 jours, 16 classes de collégiens pourront ainsi participer à 8 ateliers :

- Le simulateur de conduite voiture / éco conduite
- Le simulateur de conduite deux roues motorisées
- Les Équipements de Protection Individuelle (EPI)
- Attitude et comportement « Riskjeunes »-« Riskado »
- Valise alcool (Dose bar)
- Lunettes virtuelles usagers vulnérables (piétons, trottinette et vélo)
- Atelier réglementation trottinette électrique
- Tapis alcool/stupéfiants

Inscription obligatoire du collège auprès de l'équipe de la MPJS
au 04 13 31 68 20 ou par mail à
mpjsmarseille@departement13.fr



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence de la Jeunesse et des Sports de Marseille

Journée internationale des droits de l'enfant : mercredi 22 novembre de 10h à 17h00

Le 20 novembre, journée internationale des droits de l'enfant, marque chaque année l'anniversaire de l'adoption de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant (CIDE) par l'Organisation des Nations unies en 1989.

À l'occasion de cet anniversaire, l'association Parole d'Enfant organise cette année le mercredi 22 novembre, en partenariat avec la MPJS Marseille, la manifestation « Bouge pour tes droits ».

Cette manifestation, réservée aux enfants des centres sociaux, d'animation et MECS de Marseille, comportera deux volets sur la journée :

- le matin : 8 ateliers/jeux sur les droits des enfants selon la CIDE
- l'après-midi : un spectacle de théâtre « Le Secret » crée et joué par la Compagnie Sylène, qui se clôturera par la remise de cadeaux et goûters.



Où nous trouver ?

MPJS Marseille
13 rue Edouard Alexander 13010 Marseille
Téléphone : 04 13 31 68 20
Courriel : mpjsmarseille@departement13.fr