



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**



**MAISON**  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS

# VOUS ÊTES AIDANT ? LAISSEZ-NOUS VOUS AIDER

Avec la Maison des aidants, le Département accompagne ceux qui prennent soin au quotidien d'un proche malade, âgé ou en situation de handicap.

Lieu d'écoute, d'orientation et d'information, la Maison des aidants accueille également des permanences d'associations du secteur social, médico-social et de pairs aidants.

**N'hésitez pas à venir les rencontrer !**



## Maison des aidants

15, place de la Joliette 13002 Marseille

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h et samedi de 8h30 à 12h30

Téléphone : 04.13.31.40.00

# PERMANENCES ASSOCIATIONS PARTENAIRES 2023

## ■ POLY'MÔMES PACA

Tél. : 06 59 64 52 84

polymomes.paca@gmail.com

Depuis 2019, Poly'Mômes PACA œuvre « autour du polyhandicap » des enfants et adolescents pour faciliter leur inclusion sociale, sensibiliser le plus grand nombre, partager des activités de loisirs dans un contexte mixte et inclusif avec les jeunes, les parents, fratries et ami(e)s.

- **Tous les mardis après-midi de 13h30 à 15h30 :**  
*une salle rencontre parents + 1 salle accueil enfants*
- **Un samedi matin par mois de 08h30 à 12h30 :**  
*atelier bien-être.*

## ■ AIDE AUX AIDANTS A3

Tél. : 04 91 70 76 53

associationa3.marseille@gmail.com

Créée en 2006, l'association A3, dont les membres fondateurs sont issus du secteur médico-social, souhaite faciliter l'accès des aidants aux dispositifs d'aide et d'accompagnement existant sur le territoire, quels que soient la pathologie et l'âge du proche accompagné.

- **Tous les mercredis et jeudis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 :**  
*entretien avec psychologue et assistante sociale*
- **Groupe de parole un mercredi après-midi par mois**

## ■ APF FRANCE HANDICAP

Tél. : 04 91 79 99 99 / 06 37 79 81 46

dd.13@apf.asso.fr

Plus importante organisation française de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches, APF France handicap agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

- **Permanence juridique :**  
*deux fois par mois le jeudi après-midi de 13h30 à 16h*
- **Formation aidants :** *une fois par trimestre*
- **Atelier Aidants emplois :** *deux fois par an*

## ■ SAUVEGARDE 13

Tél. : 06 17 43 76 46 / 04 91 74 00 16

www.sauvegarde13.org

Dans le respect de la Déclaration universelle des droits de l'homme, de la Convention internationale des droits de l'enfant et de son projet associatif en vigueur, Sauvegarde 13 participe à la mise en œuvre des politiques publiques visant à l'accueil, la prise en charge et l'accompagnement des personnes en situation de handicap, des mineurs et jeunes majeurs en danger et de la petite enfance.

- **Un jeudi par mois de 9h30 à 17h00 :**  
*Atelier sophrologie et entretiens individualisés.*

## ARAIMC

Tél. : 04 42 04 56 58  
siege@araimc.org

Créée en 1958 par une équipe de parents et amis, l'association ARAIMC gère aujourd'hui, sur quatre pôles à Marseille et Aubagne, 12 établissements et services médico-sociaux qui proposent des alternatives d'accueil et de services à plus de 400 enfants et adultes infirmes moteurs cérébraux et polyhandicapés.

- **Un mardi par mois de 9h30 à 17h00 :**  
*Entretiens individuels le matin, groupe de parole l'après-midi*

## UNIS-CITÉ

Tél. : 04 91 53 34 20  
marseille@uniscite.fr

Association experte et pionnière du Service civique, partenaire privilégiée de l'État et des collectivités dans son déploiement, Unis-Cité agit chaque jour pour redonner aux jeunes, dans leurs diversités, envie et pouvoir d'agir.

- **Un lundi par mois de 14h à 16h30 :**  
*Accueil aidants, présentation dispositif de répit.*

## L'ENCRE BLEUE

Tél. : 04 13 31 40 00  
andrejammes13@laposte.net

L'association aide de façon anonyme, confidentielle et bénévole, toute personne ayant des difficultés avec la lecture, la compréhension et la rédaction de documents, en version papier ou numérique.

- **Tous les jeudis de 9h30 à 11h30 :**  
*Permanence écrivain public.*

## STELLA AIDE AUX FAMILLES

Tél. : 04 91 34 95 49  
saf@stella-af.com

L'association Stella Aide aux Familles mène depuis plus de 30 ans son action d'aide et de maintien à domicile auprès des plus faibles, fragiles et dépendants sur la base de ses valeurs originelles : adaptation, écoute, éthique, respect.

- **Tous les jeudis de 10h à 13h (sauf le dernier jeudi du mois) :**  
*Soutien administratif*

## ENSEMBLE 2 GÉNÉRATIONS

Tél. : 06 01 32 63 13 / 06 24 52 48 80  
marseille@ensemble2generations.fr

Créée en juin 2006, Ensemble 2 générations place le rapprochement des générations au cœur des enjeux d'adaptation de la société au vieillissement. Elle souhaite développer une relation d'entraide entre étudiants et seniors par la cohabitation intergénérationnelle et toute autre forme d'habitat intergénérationnel.

- **Deux mercredis par mois de 10h à 17h :**  
*Présentation du dispositif de cohabitation intergénérationnelle.*

## AMICIAL AMIRELAIS

Tél. : 09 70 82 13 49  
accueil@amicial.fr

Créée en 2016 par la Fondation OVE et la Croix-Rouge française, AMICIAL développe et apporte des services d'accompagnement et de soins adaptés, en tous lieux, à toute personne en situation de vulnérabilité, et soutient les acteurs de l'aide à domicile issus du secteur de l'économie sociale et solidaire.

- **Un jeudi après-midi par mois :**  
*Présentation du dispositif de « baluchonnage »*

## UNAFAM

Tél. : 06 43 84 67 22  
13@unafam.org

Depuis 1963, l'Unafam accueille, soutient, forme, et se bat pour les droits des personnes souffrant de troubles psychiques et leurs familles, avec l'aide de professionnels : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres...

- **Tous les lundis matins**

*Accueil de proches aidants de malades psychiques*

## MOUVEMENT PARCOURS HANDICAP 13

Tél. : 04 86 68 47 45  
secretariat@parcours-handicap13.fr

Mouvement Parcours Handicap 13 a pour objet de favoriser un parcours de vie choisi et sans rupture pour toute personne en situation de handicap. Il regroupe pour cela près de 200 structures : associations de personnes ou de familles, associations ou organismes gestionnaires de services et d'établissements...

- **Permanences à définir :**

*Adhérents du Mouvement Parcours Handicap 13*

## FRANCE ALZHEIMER

Tél. : 04 42 23 42 49  
francealzheimerbdr@orange.fr

Créée en 1985 à l'initiative de familles de personnes malades et de professionnels du secteur sanitaire et social, France Alzheimer s'attelle à faire reconnaître les besoins et à défendre les droits des personnes malades et de leur famille.

- **Accueil écoute aidants :** 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois de 13h à 17h

- **Groupes de parole :** un lundi sur deux de 14h à 16h

## PÔLE INFOS SENIORS

Tél. : 04 91 90 56 22

Lieux de coordination de proximité (4 à Marseille et 6 sur le département) pour les plus de 60 ans, leur entourage et les professionnels du secteur, les pôles infos seniors participent à l'animation du réseau gérontologique local pour faciliter à la fois les échanges entre professionnels et la vie à domicile des personnes âgées.

- **Tous les jeudis matin de 9h30 à 12h**

## DISPOSITIF APPV (Assistant au projet et parcours de vie)

Tél. : 07 88 72 38 25  
j.gummy@groupe-umane.fr

Les dispositifs APV répondent à un double défi : permettre le libre choix et l'exercice du pouvoir de décider et d'agir des personnes en situation de handicap, de leurs familles et de leurs aidants et, d'autre part, renforcer les conditions pour que les parcours de vie soient construits selon les demandes des familles, et non seulement selon l'offre disponible.

- **Accueil et aide au projet de vie :** deux jeudis par mois de 9h30 à 13h

## COMMUNAUTÉ 360 DES BOUCHES-DU-RHÔNE

Tél. : 0800 360 360  
c360-13@unapei-ap.fr

Vous êtes en situation de handicap ou aidant ? Vous avez une question et vous ne savez pas vers qui vous tourner ? Contactez la Communauté 360 des Bouches-du-Rhône ! Vous échangerez avec une conseillère en parcours qui vous aidera à élaborer ensemble une solution.

- **Permanences :** deux jeudis par mois de 9h30 à 13h

## FÉDÉRATION HANDICAP INVISIBLE

Tél. : 06 80 71 52 44  
federationhandicapinvisible@gmail.com

La Fédération Handicap Invisible défend les intérêts et œuvre à la promotion du Handicap Invisible pour favoriser l'épanouissement des personnes en assurant leur intégration dans tous les domaines de la vie quotidienne, et propose des services administratifs et sociaux au travers de la Cellule sociale « Handifficulté ».

- **Tous les lundis de 9h30 à 17h**



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**



**MAISON**  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS

**Entrée gratuite sur inscription à l'accueil de la Maison des aidants**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h  
Le samedi de 8h30 à 12h30  
15, place de la Joliette 13002 Marseille  
04 13 31 40 00

