

LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence de
la Jeunesse et des Sports de Marseille

LES 4 SAISONS

Cette nouvelle animation propose à la jeunesse du territoire une approche éducative et ludique des saisons, de la biodiversité et de la culture provençale, agrémentée de plusieurs défis sportifs.

Découverte de :

- **La faune et la flore** : migration, reproduction, conditions environnementales, hibernation, changements physiologiques. Questions culturelles autour des supports visuels mis en place.
- **Le climat et le système solaire** : type de climat, biodiversité et écosystèmes. Vision des planètes via casques réalité virtuelle.
- **Histoire et musique** : l'opéra des 4 saisons de Vivaldi (écoute et explications de la création du compositeur, us et coutumes de la Provence...).

➤ **Le mardi 1, mercredi 2 et jeudi 3 avril 2025 « Le printemps »**

➤ **Le mardi 17, mercredi 18 et jeudi 19 juin 2025 « L'été »**

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi matin et après-midi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



LES EXPERIENCES E-SPORT

La dynamique d'animations E-sport mise en place en 2024 par la MPJS Marseille a réuni près de 1300 jeunes de notre territoire.

Véritable phénomène de société, nous poursuivons en 2025 une programmation E-sport avec des ateliers dédiés à une pratique esportive saine et encadrée.

Les ateliers Sport et E-sport - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

La MPJS vous propose lors des ateliers Sport et E-sport des animations esportives en parallèle de la découverte d'un sport :

- **Animations esportives** : casques VR (expérience sportive immersive), Ring Fit Adventure (jeu vidéo de sport), Nintendo Switch Sports (jeux vidéo sportif), mur interactif.
- **Animation sportive** : initiation et pratique d'un sport mis à l'honneur

- **Le mardi 20, mercredi 21 et jeudi 22 mai 2025**
- **Le mardi 1er, mercredi 2 et jeudi 3 juillet 2025**

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



Tournoi E-sport - de 10h à 12h et de 14h à 16h

Durant les vacances scolaires, la MPJS propose un tournoi E-sport ouvert au grand public avec différents jeux sur Nintendo Switch (FIFA, MARIO KART, JUST DANCE) et des ateliers esport libres.

- **Du lundi 7 au vendredi 11 avril 2025**



Les mercredis Sport et E-sport de l'HD13 - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

Nouveauté : tous les derniers mercredis du mois, à compter du 28 mai 2025 (excepté juillet et août) une grande journée sportive et e-sportive sera organisée à l'Hôtel du Département.

L'idée est de combiner sport, e-sport et bonnes pratiques numériques au travers de divers ateliers : jeux et tournois e-sport, initiation au sport via réalité virtuelle, mise à l'honneur d'un sport et apprentissage des bonnes pratiques numériques suivi d'un quiz.

➤ **Le mercredi 28 mai 2025 et le mercredi 25 juin 2025**

Le public mobilisé :

- Le mercredi matin : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mercredi après-midi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



LES ATELIERS SPORT SANTE - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

Afin de promouvoir les bienfaits de l'activité physique et l'importance d'une alimentation équilibrée auprès du jeune public, la MPJS vous propose lors de ces ateliers :

- **Des activités physiques et sportives** : découverte d'une discipline Fit (pingFit, handFit, aviFit) Circuit training fonctionnel, activités parasportives (cécifoot, boccia, para-badminton)
- **Des animations autour de la nutrition** : vélo smoothie (pédaler, mixer, éduquer), quiz sur la nutrition.
- **Des jeux vidéos fitness** : jeu vidéo et sport avec Ring Fit Adventure sur Nintendo Switch, mur interactif pour développer la précision et la rapidité d'exécution.

➤ **Le mardi 22, mercredi 23 et jeudi 24 avril 2025**

➤ **Le mardi 3, mercredi 4 et jeudi 5 juin 2025**

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



RENCONTRE AVEC UN SPORTIF DE HAUT NIVEAU - de 9h30 à 11h30

Afin de sensibiliser les jeunes au sport de haut niveau, leur permettre de rencontrer des sportifs de notre territoire et de découvrir un sport sous un nouvel angle, la MPJS vous propose de rencontrer un athlète lors d'un temps d'échanges, d'une initiation à sa pratique sportive et d'une séance de dédicaces.

➤ **Le mardi 29 avril 2025** Laid BOUSSAID : Réceptionneur - attaquant (volley-ball / Beach volley) - Marseille volley 13

➤ **Le mercredi 30 avril 2025** Sandro SPICA : Boxeur (boxe anglaise) - Boxing Club La Stella

Le public mobilisé :

- Le mardi matin : les collèges du Département et les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2) et les établissements médico-sociaux
- Le mercredi : les collèges du Département, les structures jeunesse et les structures spécialisées



LES CHALLENGES DE LA MPJS - de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30

L'objectif de ces challenges est de confronter les jeunes sur différentes thématiques :

- « **Challenges motricité** » : tests de course à obstacle, slalom, échelle de rythme
- « **Challenges force** » : tests de levée de poids, de tractions
- « **Challenges rapidité** » : tests de sprint, de réaction aux signaux
- « **Challenges agilité** » : parcours d'agilité, saut en hauteur
- « **Challenge quizz de culture générale** » : sur l'histoire, les sciences, les arts

➤ **Le mardi 6 et mercredi 7 mai 2025**

Le public mobilisé :

- Le mardi et le mercredi matin: les collèges du Département
- Le mercredi matin et après-midi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



LES DEFIS DU PARC - de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30

La MPJS délocalise ses animations dans les parcs urbains départementaux afin de vous offrir une variété d'ateliers sportifs et de défis sur les équipements présents :

- **Course d'orientation** : développer l'esprit d'équipe et le sens de l'orientation
- **Pétanque** : motricité et coordination
- **Tennis de table** : rapidité et méthode
- **Footgolf** : précision et stratégie

- **Le mardi 13 mai et le mardi 10 juin 2025** au Parc urbain départemental de la Denise 13011
- **Le jeudi 15 mai et le jeudi 12 juin 2025** au Parc urbain départemental de la Pintade 13010

Le public mobilisé :

- Le mardi et le jeudi : les collèges du Département, les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2) et les établissements médico-sociaux



JOURNÉE AVEC LE BEL ÂGE- de 13h30 à 16h

Afin de favoriser les liens intergénérationnels, la MPJS et la MBA de la Capelette s'unissent pour partager un moment ludique et divertissant au travers d'activités sportives et sportives.

Ce concept vise à améliorer les perceptions et la communication entre les jeunes et les aînés

- **Animations sportives** : casques VR (expérience sportive immersive), Ring Fit Adventure (jeu vidéo de sport), Nintendo Switch Sports (jeux vidéo sportif), mur interactif.
- **Animation sportive** : parcours de motricité, vélo smoothie

- **Le jeudi 5 juin 2025**

Le public mobilisé :

- Le jeudi : les collèges du Département, les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2) et les établissements médico-sociaux



FORT MPJS - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16

A travers de quête d'indices, la MPJS vous propose grâce à des épreuves sportives et esportives en équipe, de résoudre des énigmes afin de découvrir qui se cache derrière le sportif mystère de haut niveau notre territoire

➤ Le mercredi 11 juin 2025

Le public mobilisé :

- Le mercredi matin : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mercredi après-midi : les structures jeunesse et les structures spécial

LES ATELIERS SPORT ET CULTURE - de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Afin de promouvoir l'activité physique et ses bienfaits, de sensibiliser la jeunesse du territoire aux valeurs sportives (respect, solidarité, esprit d'équipe) et de stimuler la curiosité culturelle et la créativité des jeunes, la MPJS vous propose lors de ces ateliers :

- **Animation e-sport** : jeux de simulation de tennis de table
- **Quiz culturel** : histoire et valeurs du tennis de table
- **Animations sportives** : initiation

➤ Le mardi 24 juin et le jeudi 26 juin 2025

Le public mobilisé :

- Le mardi et le jeudi : les collèges du Département, les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2) et les établissements médico-sociaux



LA FÊTE DU PARC DE LA DENISE- de 10h à 19h

Engagé dans le développement d'espaces de plein air semi urbains afin d'offrir aux habitants des lieux familiaux de bien-être au cœur de la ville, le service des équipements de la jeunesse et des sports organise la fête annuelle du parc départemental urbain de la Denise 130011 Marseille.

Des activités festives, sportives et culturelles (sport, e-sport, structures gonflables, jeux en bois...) et bal pour tous rythmeront cette journée.

Des foodtrucks seront également sur place pour la partie restauration.

➤ **Le samedi 28 juin 2025**

Le public mobilisé :

- Grand public



MPJS Marseille

13 rue Edouard Alexander 13010 Marseille

Téléphone : 04 13 31 68 20

Courriel : mpjsmarseille@departement13.fr