



LE FIL D'ACTU

LES EXPERIENCES E-SPORT

Les animations mensuelles à la MPJS d'Aix-en-Provence

- **Le mercredi 10 septembre 2025**
- **Le mercredi 8 octobre 2025**
- **Le mercredi 12 novembre 2025**
- **Le mercredi 3 décembre 2025**

Nous vous proposons des animations e-sport et des activités physiques et sportives diversifiées et dynamiques autour de trois ateliers :

- Jeux sur Nintendo switch avec Just dance, switch sports, Ring Fit Adventure, Mario, Fifa, ...
- Casque de réalité virtuelle : vidéos et activités sportives,
- Parcours de motricité ludique

** De 10h à 12h et de 14h à 16h, structures sociales, instituts spécialisés, tout public à partir de 6 ans / Inscription obligatoire par mail : mpjs.aix@departement13.fr*



LE FIL D'ACTU

○ Le tournoi e-sport à la MPJS d'Aix-en-Provence

Animation e-sport : jeux sur Nintendo switch avec Just dance, switch sports, Ring Fit Adventure, Mario, Fifa.

- Le lundi 27 octobre 2025
- Le mardi 28 octobre 2025
- Le jeudi 30 octobre 2025
- Le vendredi 31 octobre 2025

** De 10h à 12h et de 14h à 16h, structures sociales, instituts spécialisés, tout public à partir de 6 ans / Inscription obligatoire par mail : mpjs.aix@departement13.fr*



○ Les mercredis e-sport, sport pour tous à l'Hôtel du département

Animation e-sport et activités physiques et sportives diversifiées et dynamiques.

- Le mercredi 29 octobre 2025
- Le mercredi 26 novembre 2025
- Le mercredi 17 décembre 2025

** De 10h à 12h et de 14h à 16h, structures sociales, instituts spécialisés, tout public à partir de 6 ans / Inscription obligatoire par mail : esport@departement13.fr*

LA DÉCOUVERTE DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- **Rencontre avec les sportifs de haut niveau ou les clubs partenaires**

- **Une rencontre par mois**
- **Programmation à venir**

Ce type de rencontre se déroule en plusieurs temps :

- Présentation du sportif ou du club,
- Temps d'échanges ou visite des installations sportives,
- Démonstration, participation à des séances d'entraînement ou des rencontres,
- Séance de dédiaces.

L'objectif est de ses actions est de sensibiliser les jeunes au sport de haut niveau par l'intermédiaire d'une rencontre avec un sportif de haut niveau et ainsi leur donner envie de pratiquer une activité sportive.

** Inscription sur jeux concours via la carte CJeune et / ou la Team 13*



Pour les rencontres sportives, un partenariat est établi entre la MPJS et des clubs professionnels : Provence Rugby, PAUC handball et AUC Badminton, Cercle des nageurs de Marseille et Pays d'Aix Volley-Ball.



LES ACTIVITÉS « SPORT ET NUMÉRIQUE »

- **Le mercredi 17 septembre 2025**
- **Le mercredi 1er octobre 2025**
- **Le mercredi 19 novembre 2025**

Activités sportives et numérique :

- Parcours de motricité et activités sportives ludique,
- Activités numériques en lien avec la pratique sportive du jour : Création de BD numérique, codage, réalisation numérique 3D, ...

** De 14h à 16h, structures sociales, instituts spécialisés, tout public à partir de 6 ans / Inscription obligatoire par mail : mpjs.aix@departement13.fr*

LES ACTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

- **Activités sportives hebdomadaire au sein des MBA**

A partir du 15 septembre et hors vacances scolaires :

- **Les lundis de 13h45 à 15h30 à la MBA de Peypin**
- **Les mardis de 10h à 11h30 à la MBA d'Istres**
- **Les jeudis de 10h à 11h30 à la MBA de Graveson**

Activités motrices sur la thématique du sport santé dans les Maisons du Bel Âge du Département.

Au programme :

- Ping Fit,
- Circuit training.

** Inscription obligatoire dans les MBA.*

- **Animation trimestrielle intergénérationnelle**

- **Le mercredi 10 décembre 2025 à la MBA de Tarascon**

Animations intergénérationnelles e-sport avec les Maisons du Bel Âge et les structures sociales.

Au programme :

- Activités sportives,
- Casques de réalité virtuelle : films et activités sportives,
- Jeux sur Nintendo switch.

** De 10h à 16h, tout public / Inscription obligatoire par mail : mpjs.aix@departement13.fr*

LE FIL D'ACTU

LES ACTIONS THEMATIQUES

➤ Le vendredi 21 novembre 2025 : la journée du sport inclusif

Animations sportives, parasportives et culturelles sur la thématique du sport inclusif en partenariat avec des associations sportives locales.

** De 10h à 16h, publics scolaires, instituts spécialisés, tout public à partir de 6 ans / Inscription obligatoire par mail : mpjs.aix@departement13.fr*



Où nous trouver ?

MPJS d'Aix-en-Provence

8, rue du Château de l'horloge 13090 Aix-en-Provence

Téléphone : 04 13 31 60 88

Courriel : mpjs.aix@departement13.fr