



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence de la Jeunesse et des Sports de Marseille

LA MPJS FAIT SA FÊTE DU SPORT 2025 de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

➤ **Le jeudi 11 septembre 2025**

En marge de la Fête nationale du sport, la MPJS vous ouvre ses portes le temps d'une journée afin de découvrir ses infrastructures et équipements avec la participation d'associations et clubs sportifs de proximité.

Le public mobilisé :

- Les collèges du Département, les établissements médico-sociaux, les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)



LE FIL D'ACTU

ENEZ RELEVER LES DÉFIS DU PARC ! de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30

- **Le mardi 16, le mercredi 17 et le jeudi 18 septembre 2025**
au parc urbain départemental de la Denise – Jardin d'Arménie (Marseille 11^e)
- **Le mardi 14, le mercredi 15 et le jeudi 16 octobre 2025**
au parc urbain départemental de la Pintade (Marseille 10^e)

La MPJS délocalise ses animations dans les parcs urbains départementaux afin de vous offrir une variété d'ateliers et de défis sportifs :

- **Home Ball** : innovant et ludique
- **Course d'orientation** : esprit d'équipe et sens de l'orientation
- **Course d'obstacles en équipe** : rapidité et méthode
- **Pétanque** : motricité et coordination
- **Tennis de table** : précision et stratégie

Le jeudi 16 octobre 2025 sera une journée intergénérationnelle en tandem avec les personnes du Bel âge.

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi matin et après-midi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



LE FIL D'ACTU

DES RENDEZ-VOUS E-SPORT TOUTE L'ANNÉE

Les animations e-sport proposées par la MPJS de Marseille l'an dernier ont réuni plus de 2 000 jeunes de notre territoire. Pour continuer sur cette dynamique, nous avons élaboré une programmation e-sport riche et variée au sein de la MPJS et à l'Hôtel du Département.

Les mercredis « e-sport et sport pour tous » - de 9h à 16h

Tous les derniers mercredis du mois (excepté juillet et août) une grande journée sportive et e-sportive est organisée à l'Hôtel du Département.

L'idée est de combiner sport, e-sport et bonnes pratiques numériques au travers de divers ateliers : jeux et tournois e-sport, réalité virtuelle, mise à l'honneur d'un sport et apprentissage des bonnes pratiques numériques, quiz, etc.

- **Le mercredi 24 septembre 2025 et le mercredi 29 octobre 2025, le mercredi 26 novembre 2025 et le mercredi 17 décembre 2025**

Cette manifestation est ouverte au grand public.



Sport et e-sport à la MPJS - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

- **Le mardi 30 septembre 2025, les mercredi 1 et jeudi 2 octobre 2025**
- **Le mardi 2, mercredi 3 et jeudi 4 décembre 2025**

La MPJS vous propose des ateliers e-sportifs en parallèle de la découverte d'un sport :

- **Animations e-sportives** : casques VR (expérience sportive immersive), Ring Fit Adventure (jeu vidéo de sport), Nintendo Switch Sports (jeux vidéo sportifs), mur interactif.
- **Animation sportive** : initiation et pratique d'un sport mis à l'honneur

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi : les structures jeunesse et les structures spécialisées

LE FIL D'ACTU

Tournoi e-sport à la MPJS - de 10h à 12h et de 14h à 16h

➤ Du lundi 20 au vendredi 24 octobre 2025 (vacances de la Toussaint)

Durant les vacances scolaires, la MPJS propose un tournoi e-sport ouvert au grand public avec différents jeux sur Nintendo Switch (FIFA, MARIO KART, JUST DANCE) et des ateliers e-sport libres.



DES ANIMATIONS SPORT ET CULTURE de 13h30 à 16h

➤ Les jeudis 25 septembre, 27 novembre et 18 décembre 2025

Afin de promouvoir l'activité physique et ses bienfaits, de sensibiliser la jeunesse du territoire aux valeurs sportives (respect, solidarité, esprit d'équipe) et de stimuler la curiosité culturelle et la créativité des jeunes, la MPJS vous propose lors de ces ateliers :

- **Animation e-sport** : jeux de simulation de tennis de table
- **Quiz culturel** : histoire et valeurs du tennis de table
- **Animations sportives** : initiation

Le public mobilisé :

- Les collèges du Département, les établissements médico-sociaux et les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)



LA FÊTE DU PARC DE LA PINTADE - de 10h à 23h

➤ Le samedi 27 septembre 2025

Engagé dans le développement d'espaces de plein air en cœur de ville, le Département organise la fête annuelle du parc départemental de la Pintade à Marseille (10^e).

Cette journée ouverte au grand public sera rythmée par de nombreuses animations festives, sportives et culturelles (trampoline, structures gonflables, initiation au BMX et au golf, tir à l'arc, tennis de table, double Dutch, stand de réalité virtuelle, arts du cirque ...).

Un bal swing populaire sera proposé de 18h30 à 20h et une séance de cinéma en plein air clôturera l'évènement.

Des foodtrucks seront également sur place pour la partie restauration.



LES 4 SAISONS – de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

➤ Mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 octobre 2025 « L'automne »

Ces journées proposent à la jeunesse du territoire des animations pédagogiques et innovantes autour des 4 saisons.

Cette action mêle à la fois une approche éducative et ludique des saisons, de la biodiversité, de la culture de notre territoire agrémentée de plusieurs activités physiques et sportives.

Cette animation sera déclinée en 4 temps forts (automne, hiver, printemps, été) durant 3 journées mises en scène via une décoration immersive.

Le lancement démarrera dès le mois d'octobre 2025 avec l'arrivée de l'automne.

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi matin et après-midi : les structures jeunesse et les structures spécialisées

LE FIL D'ACTU

UNE JOURNÉE SPORT INCLUSIF - de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

➤ Le lundi 3 novembre 2025

Dans le cadre de sa politique d'action en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap et afin de poursuivre son engagement et valoriser le label « Sport et handicap » la Maison de Provence de la Jeunesse et des sports de Marseille la Capelette œuvre de manière active. Afin de prolonger notre mobilisation, une journée d'action sera proposée.

Au programme, afin de conjuguer sport et handicap, découverte :

- **Découverte d'ateliers et initiation à différentes disciplines parasportives et sports inclusifs** : parcours en situation PMR, boccia, basket fauteuil, para tennis de table, cécifoot, volley assis, tir à la carabine sonore pour non et mal voyants.
- **Rencontre avec des para-athlètes du département**

Le public mobilisé :

- Les collèges du Département, les établissements médico-sociaux, les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)



DES ATELIERS SPORT ET SANTÉ - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

- Le mardi 4, mercredi 5 novembre 2025
- Le mardi 9, mercredi 10 et jeudi 11 décembre 2025

Afin de promouvoir les bienfaits de l'activité physique et l'importance d'une alimentation équilibrée auprès du jeune public, la MPJS vous propose lors de ces ateliers :

- **Des activités physiques et sportives** : découverte d'une discipline Fit (pingFit, handFit, aviFit) Circuit training fonctionnel, activités parasportives (cécifoot, boccia, para-badminton)
- **Des animations autour de la nutrition** : vélo smoothie (pédaler, mixer, éduquer), quiz sur la nutrition.
- **Des jeux vidéos fitness** : jeu vidéo et sport avec Ring Fit Adventure sur Nintendo Switch, mur interactif pour développer la précision et la rapidité d'exécution.

LE FIL D'ACTU

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



LES JOURNÉES DE L'ÉLOQUENCE

➤ **Le mercredi 12 et le jeudi 13 novembre 2025**

Participer à un concours d'éloquence, c'est se préparer aux réalités du monde professionnel. La prise de parole en public est d'ailleurs une compétence évaluée au brevet des collèges.

Afin de permettre aux jeunes de s'approprier les codes de l'éloquence, sur la forme comme sur le fond, d'améliorer ses compétences en communication, de renforcer la confiance en soi, de promouvoir l'écoute active et d'encourager l'expression personnelle, la MPJS vous propose de vous initier durant deux journées.

Au programme :

- **Visionnage de discours éloquent sur le sport et de grandes personnalités**
- **Travail sur la diction**
- **Discours en pratiquant du sport (boxe)**
- **Ecriture d'un discours : mise en pratique d'une présentation éloquente**

Le public mobilisé :

- Le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi : les structures jeunesse et les structures spécialisées

LE FIL D'ACTU

« FORT MPJS » : VENEZ RÉSOUDRE L'ÉNIGME ! - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

A travers de quête d'indices, la MPJS vous propose grâce à des épreuves sportives et e-sportives en équipe, de résoudre des énigmes afin de découvrir qui se cache derrière le sportif mystère de haut niveau de notre territoire.

➤ Le mardi 18 et le mercredi 19 novembre 2025

Le public mobilisé :

- Le mardi et le mercredi matin: les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



LA JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

➤ Le jeudi 20 novembre 2025

Afin de favoriser les liens intergénérationnels, la MPJS et la MBA de la Capelette s'unissent pour partager un moment ludique et divertissant au travers d'activités sportives et e-sportives. Ce concept vise à améliorer les perceptions et la communication entre les jeunes et les aînés. Au programme :

- **Animations e-sportives** : casques VR (expérience sportive immersive), Ring Fit Adventure (jeu vidéo de sport), Nintendo Switch Sports (jeux vidéo sportif), mur interactif.
- **Animation sportive** : parcours de motricité, vélo smoothie

Le public mobilisé :

- Les collèges du Département, les établissements médico-sociaux et les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)

LE FIL D'ACTU



Bonne rentrée à tous !

L'équipe de la MPJS

MPJS Marseille
13 rue Edouard Alexander 13010 Marseille
Téléphone : 04 13 31 68 20
Courriel : mpjsmarseille@departement13.fr