

PROGRAMME



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



LE DÉPARTEMENT VOUS INVITE

DIMANCHE 12 OCTOBRE DE 11H À 17H30
Plage des Cabassons à **Saint-Chamas**

SPORT 100% NATURE

2^e édition

Une journée dédiée à la sensibilisation environnementale
et à la pratique sportive de pleine nature.

Initiations sportives & démonstrations
Activités ludiques & pédagogiques



ENTRÉE LIBRE & GRATUITE

Un événement
co-construit avec



Le Département des Bouches-du-Rhône, la ville de Saint-Chamas et le Comité départemental olympique et sportif des Bouches-du-Rhône sont heureux de vous proposer cette deuxième édition de “Sport 100% nature”, un événement festif et familial dédié à la sensibilisation aux enjeux environnementaux et aux sports de pleine nature.

C'est l'occasion idéale de s'initier à différentes pratiques sportives de pleine nature, tout en découvrant la richesse de notre biodiversité locale autour d'un programme pour toute la famille : initiations sportives nautiques et terrestres, ateliers de sensibilisation à l'environnement, rencontres avec des spécialistes de terrain, balades et démonstrations.

Plus de 25 partenaires associatifs, gestionnaires de sites et comités sportifs départementaux, se mobilisent pour vous proposer des activités pour tous au long de la journée.

Pour toutes demandes d'informations
spécifiques :
actions.environnement@departement13.fr

INFORMATIONS PRATIQUES



Navettes gratuites toutes les 15 minutes : parking du stade René-Gimet vers la plage des Cabassons (village de l'événement).



Besoin d'une pause gourmande ?

Des foodtrucks seront sur place pour régaler petits et grands !



Venez avec votre gourde, pour vous réapprovisionner



Plage et événement **SANS tabac et sans mégots !**



Afin de garantir à toutes les personnes en situation de handicap la meilleure expérience possible, nous invitons les structures et visiteurs individuels à nous contacter par mail avant le 1^{er} octobre pour prévoir un accueil adapté.

Notre équipe est à votre écoute.

actions.environnement@departement13.fr



 Informations, inscriptions aux activités et départ balades

 Point d'eau potable

 Zone restauration

 WC

 Poste de secours

 Parking réservé PMR

  Exposants

 Obstacles PMR

 Départ balades en calèche

LES EXPOSANTS

STRUCTURE

Numéro de stand

DÉPARTEMENT DES BOUCHES-DU-RHÔNE.....	1
COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF & HANDI SPORT	2
PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME	3
PARC NATUREL RÉGIONAL DES ALPILLES.....	4
TERRE DE PROVENCE	5
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE 13	6
CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS PACA.....	7
PROVENCE TOURISME	8
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA MONTAGNE ET DE L'ESCALADE 13	9
VILLE DE SAINT-CHAMAS	10
OFFICE NATIONAL DES FORÊTS	11
LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX	12
FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT	13
GRUPE CHIROPTÈRES DE PROVENCE.....	14
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLISME 13.....	15
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION 13.....	17
PARC MARIN DE LA CÔTE BLEUE	18
BUREAU DES GUIDES	19
CERCLE D'AVIRON DE SAINT-CHAMAS	20
ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE SAINT-CHAMAS.....	21
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CANÔE-KAYAK 13	22
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE VOILE 13, CLUB ANOI, LE NAUTIQUE CLUB DE MIRAMAS ET BASE NAUTIQUE DE SAINT-CHAMAS	23
GIPREB & 8 VIES POUR LA PLANÈTE	24
NOSTA MAR	25
ATMOSUD	26

PROGRAMME



DÉPARTEMENT DES BOUCHES-DU-RHÔNE > stand 1

● HOP ! Reconnectez-vous à la nature dans les parcs et domaines départementaux

Explorez les 18 000 hectares d'espaces naturels gérés par le Département qui font de notre territoire un véritable paradis pour les sportifs et les amoureux de la nature !

Sur notre stand, rencontrez les équipes du Département, découvrez notre politique "sport nature", les métiers engagés pour préserver ces lieux ouverts à tous, ainsi que le projet "Traversée verte" qui va changer le territoire.

Le + : Pédalez, pressez, savourez ! Préparez votre jus de fruit en parcourant nos domaines à vélo... Une pause ludique et vitaminée.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF & HANDI SPORT > stand 2

Le CDOS et le comité Handisport vous invitent sur ce stand inclusif, ouvert à toutes et tous ! Participez à des animations placées sous le signe du partage, de l'accessibilité et de la préservation de l'environnement :

● Course d'orientation en Joëlette à la découverte de Saint-Chamas

Partez à l'aventure grâce à la Joëlette, un fauteuil tout-terrain conçu pour les personnes à mobilité réduite. Ce parcours inédit vous fera traverser les sites emblématiques de Saint-Chamas, avec des haltes pédagogiques autour de l'étang de Berre et de ses richesses naturelles.

● Tours en Joëlette dans le parc de la Poudrerie

Un parcours découverte en Joëlette, dans le parc de la Poudrerie.

● Jeu de l'oie olympique

En famille ou entre ami-e-s, testez vos connaissances sur les Jeux Olympiques et Paralympiques à travers un jeu convivial, ludique et intergénérationnel.

● Recyclerie sportive

Apprenez à donner une seconde vie à vos équipements sportifs ! Sensibilisation aux écogestes, et collecte de matériels : alliez sport et respect de la planète.

À partir de 6 ans



PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME > stand 3

● Sur les sentiers de la Sainte-Baume

Que ce soit à pied, à vélo, pour une journée ou plusieurs jours, venez découvrir les sentiers de la Sainte-Baume en présence de l'équipe du Parc ! Au travers de jeux et d'animations, apprenez à reconnaître la faune et la flore provençales et à protéger cet environnement sensible pendant vos sorties.



PARC NATUREL RÉGIONAL DES ALPILLES > stand 4

● À la découverte des activités de pleine nature dans le Parc naturel régional des Alpilles

Envie d'évasion ? L'équipe du Parc vous invite à explorer le territoire exceptionnel des Alpilles et ses nombreuses activités de pleine nature, à pratiquer en toute liberté... Seul ou accompagné mais toujours dans le respect de l'environnement !

À pied, à vélo, à cheval, ou même dans les airs pour les plus téméraires, le Parc naturel régional des Alpilles vous invite à vivre la nature autrement.

> **Une animation ludique vous attend sur le stand : "Avez-vous l'Alpilles Attitude dans vos sports de nature ?"** : un jeu interactif et accessible à toutes et tous pour apprendre les bons gestes et éviter les mauvais réflexes en pleine nature. Vous repartirez avec une nouvelle vision de vos sorties !

Infos, conseils, idées de balades et pratiques sportives durables vous attendent sur le stand pour préparer vos prochaines aventures... dans les Alpilles, naturellement !



TERRE DE PROVENCE > stand 5

- **Laissez-vous surprendre par une nature vivante et accueillante !**

Au cœur de la Provence agricole et authentique, le territoire Terre de Provence vous invite à découvrir une autre façon de vivre la nature.

Sur ce stand, venez explorer des itinéraires de balades accessibles, des idées de sorties en famille autour des animaux, des producteurs et des espaces naturels. Nature, patrimoine, randonnée douce, vélo en famille... Une destination à taille humaine, aux portes des Alpilles et de la Durance.



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

> stand 6

- **Échangez avec les bénévoles de la Fédération française** et apprenez-en davantage sur la randonnée pédestre.

Vous trouverez des conseils et idées de balades pour que chacun puisse trouver plaisir à la randonnée et ses différentes pratiques : sport, bien-être, compétitions, santé ou loisirs.



CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS DE PACA > stand 7

- **Au rythme de la nature sans laisser de trace**

En parcourant les espaces naturels à vélo, à pied, à cheval ou en canoë, la biodiversité est forcément à vos côtés. Venez découvrir quelques espèces emblématiques que vous pourrez croiser dans les Bouches-du-Rhône, et apprenez les bons réflexes pour ne pas les déranger grâce à notre équipe ! Exposition, jeux et documentations vous seront proposés.

PROVENCE TOURISME > stand 8

● **Bouger en Provence**

Plongez au cœur des paysages emblématiques de Provence ! Découvrez les atouts de la région pour les amateurs de randonnée pédestre et de vélo. Vous apprendrez également les bonnes pratiques à adopter pour accéder aux massifs en toute sécurité, ainsi que les alternatives à privilégier en cas de fermeture pour risque incendie.



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA MONTAGNE ET DE L'ESCALADE

13 > stand 9

● **Initiation Escalade - Grimpez tout en respectant la nature !**

Venez découvrir l'escalade sur un mur artificiel accessible à tous ! Accompagné de professionnels du Comité départemental de l'escalade, vous pourrez vous initier en toute sécurité à cette pratique sportive de pleine nature, tout en apprenant à respecter les milieux naturels où elle se développe.



VILLE DE SAINT-CHAMAS > stand 10

● **Stand d'information – Transition écologique et transversalités**

La municipalité de Saint-Chamas vous invite à découvrir son stand sur la nature et la biodiversité locale. Un moment pour échanger et s'inspirer ensemble pour un cadre de vie plus vert. Venez consulter l'Abécédaire de la transition écologique réalisé par l'équipe municipale, les affiches de sensibilisation de Baptiste Drausin, l'atlas de la biodiversité communale, les permis de végétaliser ou encore les actions citoyennes en faveur de l'environnement.



OFFICE NATIONAL DES FÔRETS > stand 11

● Sport en forêt : à chacun sa place, à chacun ses traces !

Venez échanger avec les équipes de l'Office national des forêts (ONF) autour d'un thème essentiel : comment mieux pratiquer son sport en forêt tout en respectant cet écosystème vivant ?

Les équipes vous invitent à réfléchir, jouer et débattre sur les usages partagés de la forêt : circulation, faune, végétation, chasse, randonnée, VTT, trail, etc.

Un stand vivant pour comprendre les équilibres à préserver et découvrir comment chacun, à son échelle, peut contribuer à une cohabitation harmonieuse entre loisirs et biodiversité.



LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX

> stand 12

● Partageons la nature !

Sportifs, curieux ou amoureux de la nature : ce stand est pour vous ! La Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) vous dévoile la biodiversité exceptionnelle des Bouches-du-Rhône et comment concilier activité physique et respect du vivant.

Animations ludiques, quiz nature, focus sur les rapaces, amphibiens, insectes ou milieux sensibles : venez échanger avec les équipes de la LPO, poser vos questions, et repartir avec de nouvelles clés pour devenir acteur d'une nature partagée ! Protéger la nature, c'est aussi mieux vivre son sport en plein air.



FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT > stand 13

- **Sport et Nature : le bon match**

France Nature Environnement vous invite à réfléchir à l'impact de nos pratiques sportives sur l'environnement en jouant. Quiz photos, jeux d'observation... Venez tester vos connaissances et découvrir les bons gestes à adopter pour que le sport reste un plaisir pour vous et la biodiversité !

À partir de 5 ans.



GROUPE CHIROPTÈRES DE PROVENCE > stand 14

- **La cohabitation avec les chauves-souris**

Découvrir ces animaux, c'est mieux comprendre leur rôle majeur dans la nature. Cette rencontre permet aussi de saisir toute leur utilité au quotidien et d'apprendre, en douceur, à les observer sans les déranger.

À partir de 4 ans.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLISME 13 > stand 15



● Animation VTT – Bougez 100 % nature !

Le Comité départemental de cyclisme vous invite à découvrir le VTT autrement, avec des modules d'initiation ludiques accessibles dès 4 ans (enfants accompagnés). Équilibre, maniabilité, plaisir de la glisse en draisien et BMX : une première approche du vélo tout terrain dans un cadre sécurisé et convivial.

Profitez également du stand pour en savoir plus sur les clubs, les événements, les formations et toutes les actions menées par le Comité dans le département, en faveur d'un cyclisme responsable et proche de la nature.

Une activité sportive et éducative, pour toute la famille, entre nature et aventure !

> **Des équipements de protection seront mis à disposition par le Comité.**

À partir de 4 ans.

Atelier “Paré pour rouler”, pour bien préparer votre vélo avant la balade !

Apprenez les bons gestes pour partir l'esprit tranquille : vérifications simples, petits réglages, conseils pratiques, petites réparations... Tout pour profiter pleinement de votre parcours à vélo !

Un atelier pratique pour rouler en toute confiance, sans stress !



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION 13

> stand 17

- **La nature en ligne de mire !**

Le Comité départemental de course d'orientation vous fait découvrir ses actions sur tout le territoire : clubs, événements, formations et pratiques accessibles à tous. Deux animations sont proposées pour petits et grands :

> **“Le Lab’Orientation”** : un parcours ludique, où vous devrez retrouver des balises électroniques sur le terrain, en suivant un circuit matérialisé par des cercles sur une carte.

Accessible seul dès 5 ans.

> **“Colline de la Chapelle”** : une course d'orientation grandeur nature.

Sur inscription, accessible seul dès 12 ans.

Deux belles occasions de bouger intelligemment en pleine nature, tout en s'amusant et en développant son sens de l'observation et de l'orientation !



PARC MARIN DE LA CÔTE BLEUE > stand 18



- **Stand d'information et de sensibilisation au milieu marin**

Plongez à la découverte de la biodiversité marine de la Méditerranée et apprenez-en plus sur les missions du Parc marin de la Côte Bleue et la réglementation en mer.

Atelier *“À la découverte du Plancton”* : le Parc marin invite les petits curieux à plonger dans le monde fascinant du plancton ! Au programme : prélèvement à l'aide d'un filet dans l'étang, observation au microscope, quiz ludiques, dessins, origami... Une exploration sensorielle et créative pour comprendre la vie invisible qui peuple nos eaux. Une aventure scientifique pleine de surprises, mêlant nature, savoir et imagination !

À partir de 7 ans.

BUREAU DES GUIDES > stand 19

- **Le grand retour de l'équipage Pamparigouste**

Vous souvenez-vous de cette drôle d'Expédition Pamparigouste et de son embarcation flottante le *Ressenstiscaphe* ? Parti durant plusieurs années à la recherche de l'étang mystérieusement disparu d'une carte routière, l'équipage atypique composé d'artistes et de scientifiques revient cette fois... en caravane et à la recherche du plastique !

À partir de recherches à la fois très sérieuses mais aussi poétiques et ludiques, ils promènent avec leur petite caravane itinérante leur science partageuse et un art voyageur. Vous pouvez venir les rencontrer, faire des expériences, des jeux, écouter des histoires de l'étang et mieux comprendre leurs recherches sur les microplastiques de l'étang.

Animation en continu.

À partir de 6 ans.



CERCLE D'AVIRON DE SAINT-CHAMAS > stand 20



- **Sur terre avec Hi-Fit (rameurs/ergomètre)**

Vivez les sensations de l'aviron comme si vous étiez sur l'eau, tout en restant à terre. Ludique, accessible et idéal pour débiter, vous éprouverez les mêmes sensations que sur l'eau : glisse, rythme et coordination.



ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE SAINT-CHAMAS

> stand 21

- **Plaisance pour curieux et passionnés**

Passionnés de navigation ou simple curieux ? Venez rencontrer les membres de l'Association des plaisanciers de Saint-Chamas ! Vous y trouverez toutes les informations sur leurs activités : sorties en voilier, vie associative, navigation sur l'étang de Berre... Une belle occasion de découvrir la voile sous un angle convivial.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CANÔE-KAYAK 13



> stand 22

- **En glissant au fil de l'eau**

Envie de découvrir les plaisirs de la glisse tout en explorant les richesses naturelles de nos rivières et plans d'eau ? Venez vous initier au canoë-kayak, une activité douce et accessible, en lien direct avec la nature. Encadrée par des professionnels, cette animation est l'occasion d'aborder les bons gestes pour naviguer en toute sécurité de manière responsable et respectueuse de l'environnement aquatique.

Accessible aux personnes sachant nager à partir de 8 ans, présence obligatoire d'un parent pour les mineurs.

Modalités et informations : 10 personnes par créneau.

Toutes les heures (sauf de 13h-14h).

Inscription sur le stand avec attestation de savoir nager à établir sur place.

Prévoir obligatoirement : chaussures fermées (vieilles baskets ou chaussures d'eau), veste imperméable, maillot de bain, tee-shirt et affaires de rechange.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE VOILE 13, CLUB ANOI, LE NAUTIQUE CLUB DE MIRAMAS ET BASE NAUTIQUE DE SAINT-CHAMAS

> stand 23

● **Naviguer ensemble, ici et maintenant**

Joignez-vous au Comité départemental de voile 13, au club ANOI d'Istres, le Nautique Club de Miramas et la Base nautique de Saint-Chamas pour découvrir le plaisir de la navigation. Une belle occasion de découvrir la voile comme activité de pleine nature, respectueuse de l'environnement.

Encadrées par des professionnels, des animations nautiques sont proposées au public :

- > **“Découverte sur l'eau”** en continu : initiation à la voile (à partir de 7 ans).
- > **“Ohé ohé matelot”** pour profiter d'une balade en voilier (éco 90) – 10 personnes.
- > **Paddle en famille.**

Modalités et informations : Inscription sur le stand avec attestation de savoir nager ou attestation d'aisance aquatique à établir sur place - les créneaux seront affichés le Jour J et indiqués lors de l'inscription.

Tout le matériel est mis à disposition du public.

Prévoir obligatoirement : chaussures fermées (vieilles baskets ou chaussures d'eau), veste imperméable, maillot de bain, tee-shirt et affaires de rechange.



GIPREB ET 8 VIES POUR LA PLANÈTE > stand 24

● **Découvrez, jouez et préservez l'étang de Berre**

Participez à des jeux ludiques autour de l'écologie de l'étang et découvrez les actions de restauration menées pour préserver cet écosystème unique.

À partir de 8 ans.



NOSTÀ MAR

> stand 25

- **Le mégot pollue notre eau**

Petite taille, grands dégâts ! L'association Nostà mar vous propose une animation originale pour sensibiliser aux conséquences environnementales des mégots jetés au sol, en particulier sur la pollution de l'eau :

- > Découvrez ce que contient un mégot, son parcours une fois abandonné, et ses effets sur les milieux aquatiques.
- > Testez vos connaissances avec un quiz ludique et familial !
- > Et pour les plus actifs, partez en mission avec les "chasseurs de mégots" pour les collecter et leur offrir une seconde vie grâce au recyclage.

Une animation engagée pour mieux comprendre comment un simple geste peut faire toute la différence pour nos rivières, nos sols et notre biodiversité.

AtmoSud

Inspirer un air meilleur

ATMOSUD > stand 26

- **L'air de rien, c'est vital**

Rejoignez Atmosud pour une immersion interactive autour de la qualité de l'air ! À travers un quizz, des animations pratiques et un atelier de montage de microcapteurs, petits et grands découvriront les causes et les conséquences de la pollution atmosphérique, tout en s'amusant.

À partir de 7 ans.



Animations sur inscription

Attention, les animations suivantes sont accessibles uniquement sur inscription. Pour vous inscrire, rendez-vous le jour J sous la tente d'accueil du Département des Bouches-du-Rhône (stand 1).

Une équipe vous attend sur place pour vous guider !

Les départs des balades se feront depuis le stand du Département des Bouches-du-Rhône (stand 1).



Le Challenge Rapace

En collaboration avec la Fédération française de la montagne et de l'escalade et la Ligue de protection des oiseaux.

> À plusieurs moments clés de la journée, partez à l'assaut du mur d'escalade en relevant des défis inspirés des rapaces de notre région : identifier les espèces, comprendre leurs modes de vie et découvrir comment préserver ces oiseaux majestueux souvent menacés par les activités humaines.

Une animation qui allie sport, nature et sensibilisation à la biodiversité, pour une escalade durable.

• De 14h à 16h.





Balades VTT ornithologiques > À la découverte du parc de la Poudrerie

En collaboration avec le Comité départemental de cyclisme et la Ligue pour la protection des oiseaux.

> Enfourchez votre vélo pour une balade guidée à la rencontre des oiseaux, de la flore locale et du patrimoine naturel préservé du parc de la Poudrerie. Une expérience enrichissante entre nature, sport et curiosité !

- **Départ à 13h et 16h (session de 45 mn maximum).**
- **À partir de 10 ans accompagné d'un adulte.**

Les vélos et équipements de sécurité sont mis à disposition des participants.



Balade en calèche à la découverte du parc de la Poudrerie



> Plusieurs départs tout au long de la journée pour une excursion en famille ou entre amis.

- **Horaires des départs à consulter sur place lors de l'inscription**

Balade faune et flore > Immersion nature à la Poudrerie

> Partez à la découverte des trésors vivants du parc de la Poudrerie : oiseaux, insectes, arbres et plantes vous dévoileront leurs secrets lors d'une promenade guidée au cœur d'un écosystème préservé.

- **En calèche à 14h (8 personnes).**
- **À pied à 16h (20 personnes).**
- **Durée : 1 heure.**



Balade nature dans la Petite Camargue

En collaboration avec le Conservatoire d'espaces naturels PACA et la Fédération française de randonnée.

> Véritable mosaïque de milieux naturels, la Petite Camargue est le trésor de l'étang de Berre. Entre garrigue, oliveraie, roselière et sansouïre, laissez-vous bercer par le chant des oiseaux au cours d'une balade nature en compagnie de la Fédération française de randonnée et du Conservatoire d'espaces naturels de PACA. Hérons, aigrettes, canards et flamants roses seront au rendez-vous pour le plus grand plaisir des petits et grands. Apprenez à les reconnaître et les observer en toute discrétion pour préserver ce superbe site !

- De 14h à 16h30.
- En famille, à partir de 6 ans minimum.
- Non accessible aux personnes en situation de handicap.



**La journée sera également ponctuée
par des démonstrations sportives.
Restez à l'écoute !**

ACCÈS ET INFORMATIONS PRATIQUES



ADRESSE

Plage des Cabassons, 9 av. Marx-Dormoy, 13250 Saint-Chamas

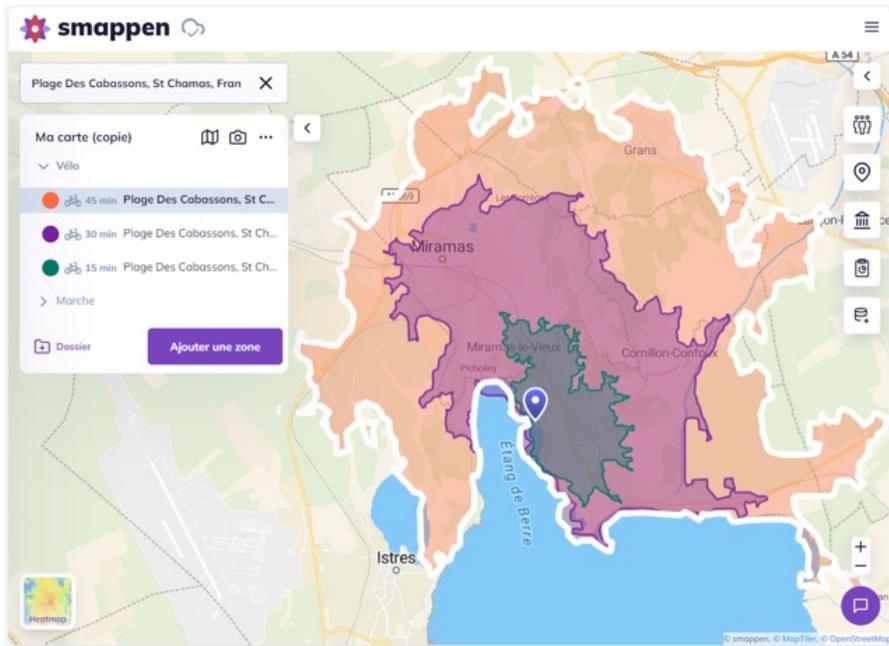


TRANSPORTS

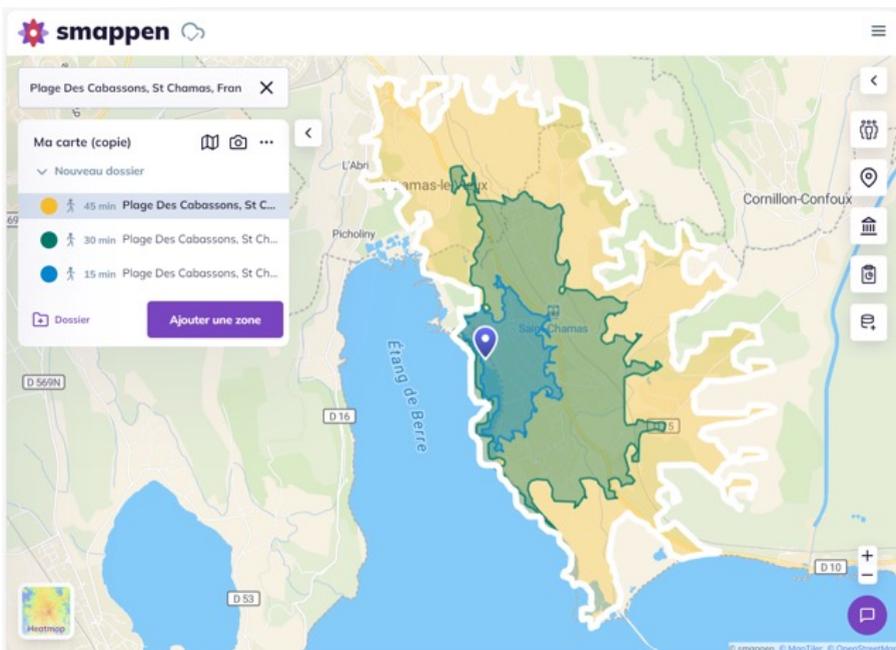
Choisissez un mode de transport le plus propre possible !

- **Train** : consultez les horaires de train (Marseille <-> Miramas) [ICI](#)
- **Voiture** : accès par les routes N7 - N113 - A7.
 - Parking de la Place du 8 mai 1945 (93 places)
 - Parking de la Place de la Sente (150 places)
 - Parking relais Stade René-Gimet (546 places) : mise en place de navettes gratuites jusqu'à la plage des Cabassons toutes les 15 minutes.
 - Parking PMR : un parking est réservé aux personnes à mobilité réduite, situé sur l'enceinte de l'événement, plage des Cabassons.
- **Mobilité douce** : marche, vélo, course à pied... autant d'activités 100 % nature pour vous rendre sur l'événement. Pour vous aider, consultez les cartes de zoning : <https://www.smappen.fr/app/>

• À vélo



• À pied



Généré via smappen.fr



PLUS D'INFORMATIONS SUR DEPARTEMENT13.FR   

