

BÉNÉFICIAIRES DU RSA



LES ATELIERS LIBRES DE L'ACCÉLÉRATEUR DE L'EMPLOI



Dans le cadre de l'Accélérateur de l'emploi du Département des Bouches-du-Rhône, Synergie Family propose tous les jeudis des ateliers libres à destination des bénéficiaires du RSA inscrits par leur référent de parcours.

Ces ateliers ludiques et innovants permettent aux participants de développer leurs compétences transverses et leur adaptabilité face aux recruteurs.



ATELIER LIBRE "CONFIANCE EN SOI ET GESTION DU STRESS"

OBJECTIFS

- > Autoévaluer l'estime de soi et s'approprier des outils
- > Se fixer des objectifs pour développer la confiance en soi
- > Comprendre les mécanismes, gérer son stress et ses émotions



ATELIER LIBRE "PITCH TOI !"

OBJECTIFS

- > Maîtriser son pitch pour réussir un entretien
- > Apprendre à se présenter de façon percutante en 3 minutes
- > Convaincre son interlocuteur



RETROUVEZ LES DATES
SUR NOTRE SITE INTERNET
accelerateur.synergiefamily.com



ATELIER LIBRE "ÉCHANGE ET COACHING AVEC UN RESPONSABLE D'ENTREPRISE"

OBJECTIFS

- > Rencontrer un responsable d'une entreprise
- > Échanger sur le marché de l'emploi, les difficultés et les attentes
- > Prendre conseil et s'entraîner pour réussir un entretien de recrutement



ATELIER LIBRE "MAPPING DES COMPÉTENCES & SAVOIR-ÊTRE"

OBJECTIFS

- > Identifier les savoirs, savoir-être, savoir-faire et les retranscrire dans les candidatures
- > Identifier les compétences à acquérir



ATELIER LIBRE "ÉCHEC & REBOND"

OBJECTIFS

- > Réfléchir à sa propre vision de l'échec
- > Envisager l'échec comme une source d'apprentissage
- > Travail autour de l'expérience



INFOS PRATIQUES

- > **Animation** : Professionnel.le.s de l'emploi
- > **Durée** : 3 heures > 9h-12h ou 14h-17h
- > **Atelier collectif** : 10 à 12 candidats

MODALITÉS

- > **À l'inscription** : le candidat reçoit un email de convocation avec copie au prescripteur
- > **La veille de l'atelier** : un rappel SMS est adressé au candidat
- > **À l'issue de l'atelier** : une attestation de présence ou d'absence est adressée par mail au candidat avec copie au prescripteur

INSCRIPTION

Par mail : roxane.jubert@synergiefamily.com ou via la plateforme : accélérateur.synergiefamily.com

CALENDRIER

Pour prendre connaissance du calendrier des ateliers libres du jeudi, rendez-vous sur :
accélérateur.synergiefamily.com ou www.provencemploi.fr

