



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS

VOUS ÊTES AIDANT ? LAISSEZ-NOUS VOUS AIDER

Avec la Maison des aidants, le Département accompagne ceux qui prennent soin au quotidien d'un proche malade, âgé ou en situation de handicap.

Lieu d'écoute, d'orientation et d'information, la Maison des aidants accueille également des permanences d'associations du secteur social, médico-social et de pairs aidants.

N'hésitez pas à venir les rencontrer !



Maison des aidants

15, place de la Joliette 13002 Marseille

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h et samedi de 8h30 à 12h30

Téléphone : 04 13 31 40 00

infos.maison.des.aidants@departement13.fr

PERMANENCES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

POLY'MÔMES PACA

Tél. : 06 59 64 52 84

polymomes.paca@gmail.com

Depuis 2019, Poly'Mômes PACA œuvre autour du polyhandicap des enfants et adolescents pour faciliter leur inclusion sociale, sensibiliser le plus grand nombre, partager des activités de loisirs dans un contexte mixte et inclusif avec les jeunes, les parents, fratries et ami(e)s.

- **Tous les mardis après-midis de 13h30 à 15h30 :**
une salle rencontre parents + 1 salle accueil enfants
- **Un samedi matin par mois de 8h30 à 12h30 :**
atelier bien-être.

AIDE AUX AIDANTS A3

Tél. : 04 91 70 76 53

associationa3.marseille@gmail.com

Créée en 2006, l'association A3, dont les membres fondateurs sont issus du secteur médico-social, souhaite faciliter l'accès des aidants aux dispositifs d'aide et d'accompagnement existant sur le territoire, quels que soient la pathologie et l'âge du proche accompagné.

- **Tous les mercredis et jeudis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h :**
entretien avec psychologue et assistante sociale
- **Groupe de parole un mercredi après-midi par mois**

APF FRANCE HANDICAP

Tél. : 04 91 79 99 99 / 06 37 79 81 46

dd.13@apf.asso.fr

Plus importante organisation française de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches, APF France handicap agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

- **Permanence juridique :**
deux fois par mois le jeudi après-midi de 13h30 à 16h
- **Formation aidants :** *une fois par trimestre*
- **Atelier Aidants emplois :** *deux fois par an*

SAUVEGARDE 13

Tél. : 06 17 43 76 46 / 04 91 74 00 16

www.sauvegarde13.org

Implantée dans les Bouches-du-Rhône, l'association Sauvegarde 13 mène des missions diversifiées et complémentaires. Depuis le domicile ou depuis ses services et établissements, elle accueille et accompagne des personnes en situation de handicap et/ou de dépendance, des enfants et jeunes majeurs à protéger, des jeunes enfants et leurs familles. Elle veille à prendre en compte chacun dans sa construction, ses spécificités et à le rendre acteur de son parcours.

- **Un jeudi par mois de 9h30 à 17h :**
Atelier sophrologie et entretiens individualisés.

ARAIMC

Tél. : 04 42 04 56 58

siege@araimc.org

Créée en 1958 par une équipe de parents et amis, l'association ARAIMC gère aujourd'hui, sur quatre pôles à Marseille et Aubagne, 12 établissements et services médico-sociaux qui proposent des alternatives d'accueil et de services à plus de 400 enfants et adultes infirmes moteurs cérébraux et polyhandicapés.

- **Un mardi par mois de 9h30 à 17h :**
Entretiens individuels le matin, groupe de parole l'après-midi

UNIS-CITÉ

Tél. : 04 91 53 34 20

marseille@uniscite.fr

Association experte et pionnière du Service civique, partenaire privilégiée de l'État et des collectivités dans son déploiement, Unis-Cité agit chaque jour pour redonner aux jeunes, dans leurs diversités, envie et pouvoir d'agir.

• **Un lundi par mois de 14h à 16h30 :**

Accueil aidants, présentation dispositif de répit.

L'ENCRE BLEUE

Tél. : 04 13 31 40 00

andrejammes13@laposte.net

L'association aide de façon anonyme, confidentielle et bénévole, toute personne ayant des difficultés avec la lecture, la compréhension et la rédaction de documents, en version papier ou numérique.

• **Tous les jeudis de 9h30 à 11h30 :**

Permanence écrivain public.

STELLA AIDE AUX FAMILLES

Tél. : 04 91 34 95 49

saf@stella-af.com

L'association Stella Aide aux Familles mène depuis plus de 30 ans son action d'aide et de maintien à domicile auprès des plus faibles, fragiles et dépendants sur la base de ses valeurs originelles : adaptation, écoute, éthique, respect.

• **Tous les jeudis de 10h à 13h (sauf le dernier jeudi du mois) :**

Soutien administratif

ENSEMBLE 2 GÉNÉRATIONS

Tél. : 06 01 32 63 13 / 06 24 52 48 80

marseille@ensemble2generations.fr

Créée en juin 2006, Ensemble 2 générations place le rapprochement des générations au cœur des enjeux d'adaptation de la société au vieillissement. Elle souhaite développer une relation d'entraide entre étudiants et seniors par la cohabitation intergénérationnelle et toute autre forme d'habitat intergénérationnel.

- **Deux mercredis par mois de 10h à 17h :**

Présentation du dispositif de cohabitation intergénérationnelle.

AMICIAL AMIRELAIS

Tél. : 09 70 82 13 49

accueil@amicial.fr

Créée en 2016 par la Fondation OVE et la Croix-Rouge française, AMICIAL développe et apporte des services d'accompagnement et de soins adaptés, en tous lieux, à toute personne en situation de vulnérabilité, et soutient les acteurs de l'aide à domicile issus du secteur de l'économie sociale et solidaire.

- **Un jeudi après-midi par mois :**

Présentation du dispositif de « baluchonnage »

UNAFAM

Tél. : 06 43 84 67 22

13@unafam.org

Depuis 1963, l'Unafam accueille, soutient, forme, et se bat pour les droits des personnes souffrant de troubles psychiques et leur famille, avec l'aide de professionnels : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres...

- **Tous les lundis matins**

Accueil de proches aidants de malades psychiques

FRANCE ALZHEIMER BOUCHES-DU-RHÔNE

Tél. : 04 42 23 42 49

contact13@francealzheimer.org

Créée en 1985 à l'initiative de familles de personnes malades et de professionnels du secteur sanitaire et social, France Alzheimer s'attelle à faire reconnaître les besoins et à défendre les droits des personnes malades et de leur famille.

- **Accueil écoute aidants** : 1^{er} lundi de chaque mois de 13h à 17h
- **Groupe de parole** : un lundi sur deux de 14h à 16h
- Entretien individuel avec un psychologue sur RDV
- Formation des aidants animée par un psychologue et un ancien aidant (sur calendrier)
- Atelier VAMA (Vivre Avec la Maladie) animé par un psychologue

ALZHEIMER AIDANTS 13 (AA13)

Tél. : 04 91 09 09 99 / 06 63 34 67 68

alzheimeraidants13@orange.fr

Créée en 2007, l'association Alzheimer Aidants Bouches-du-Rhône a pour vocation d'accompagner les familles et de prendre en soin les personnes atteintes de troubles cognitifs et comportementaux (pathologies neurodégénératives, démences vasculaires et toutes autres pathologies apparentées).

L'association œuvre pour permettre à la personne malade de rester le plus longtemps possible à son domicile. C'est pourquoi elle accompagne le patient dans le maintien de son autonomie et la famille dans la compréhension de la maladie et dans la mise en place des aides humaines, techniques, administratives, sociales et financières.

- **Tous les 4^{es} mardis de chaque mois, de 14h à 16h** : « Un café nommé Mémoire », écouter, aider, guider, comprendre

PÔLES INFOS SENIORS

Informations, évaluation et orientation des personnes âgées de plus de 60 ans et/ou de leurs aidants sur divers aspects de la vie quotidienne : maintien à domicile, soutien des aidants, accueil en structure d'hébergement, accès aux droits et aux soins, loisirs, transports et logement.

PÔLES INFOS SENIORS HORS MARSEILLE

Pôle infos seniors Garlaban Calanques

Maison des seniors - rue Bouronne, Espace Romain-Rolland,
13600 La Ciotat

Tél. : 04 42 83 35 90 / 07 89 27 88 61

infoseniors13.laciotat@orange.fr

Espace Bel'Âge, 8, avenue Joseph-Fallen, 13400 Aubagne

Tél. : 04 42 18 19 05/ 06 44 92 47 58

infoseniors13.aubagne@gmail.com

Territoire couvert : Aubagne, Auriol, Belcodène, Cadolive, Carnoux, Ceyreste, Cassis, La Ciotat, Cuges-les-Pins, La Bouilladisse, La Destrousse, Gémenos, Peypin, La Penne-sur-Huveaune, Roquefort-la-Bédoule, Roquevaire et Saint-Savournin

Pôle infos seniors Pays d'Aix

Le Ligourès, 16 place Romée de Villeneuve, 13090 Aix-en-Provence

poleinfoseniors@ccas-aixenprovence.org

Territoire couvert : Aix-en-Provence

Pôle infos seniors Pays de Martigues

Pôle infos seniors du CIAS du Pays de Martigues, Espace santé autonomie,
40, boulevard Louise-Michel, 13500 Martigues

Tél. : 04 42 41 18 47

poleinfoseniors@cias.paysdemartigues.fr

Territoire couvert : Martigues, Port-de-Bouc

Pôle infos seniors Pays salonais

Association Alliage, 39, rue Saint-François, 13300 Salon-de-Provence
Tél. : 04 90 44 13 17

contact.infosseniors@alliage13.com

Territoire couvert : Alleins, Aureille, Aurons, Berrel'Étang, Charleval, Cornillon-Confoux, Eyguières, Grans, La Barben, La Fare-les-Oliviers, Lamanon, Lambesc, Lançon-Provence, Mallemort, Miramas, Pélissanne, Rognac, St-Chamas, Salon-de-Pce, Sénas, Vernègues-Cazan

Pôle infos seniors Pays d'Arles

Pôle Service Public, 11, rue Parmentier, 13200 Arles
Tél. : 04 90 49 47 84

Territoire couvert : Arles

Pôle infos seniors Durance Alpilles

Provence Santé Coordination, Espace Reva, 2, allée Josime-Martin, 13160 Châteaurenard
Tél. : 04 65 84 54 66

poleinfosseniors@groupeement-psc.fr

Territoire couvert : Barbentane, Boulbon, Cabannes, Châteaurenard, Eygalières, Eyragues, Graveson, Maillane, Mas-Blanc les-Alpilles, St-Pierre-de-Mézoargues, Mollégès, Noves, Orgon, Plan d'Orgon, Rognonas, St-Andiol, St-Étienne-du-Grès, St-Rémy, Tarascon, Verquières

PÔLES INFOS SENIORS MARSEILLE

Pôle infos seniors Marseille Centre

64, rue Longue des Capucins, 13001 Marseille

Tél. : 04 91 90 56 22

clic.marseillecentre@entraide.asso.fr

Territoire couvert : 1^{er} - 2^e - 3^e - 5^e - 6^e -7^e arrondissements

Pôle infos seniors Marseille Sud Est

11, rue Borde - Bât. E, 13008 Marseille

Tél. : 04 86 94 40 30

poleinfosseniors.sudest@ccasmarseille.fr

Territoire couvert : 8^e - 9^e - 10^e - 11^e arrondissements

Pôle infos seniors Marseille Nord-Est

Antenne Est, 176, avenue de Montolivet, Pavillon Garlaban,
13012 Marseille

Tél. : 04 91 34 96 73

poleinfosseniors.antenne-est@asso-ags.fr

Territoire couvert : 4^e et 12^e arrondissements, Allauch, Plan-de-Cuques

Antenne Nord, La Palmeraie du Canet, Bât. Deiva,
22, bd Charles-Moretti, 13014 Marseille

Tél. : 04 91 60 37 16

poleinfosseniors.antenne-nord@asso-ags.fr

Territoire couvert : 13^e - 14^e - 15^e - 16^e arrondissements,
Septèmes-les-Vallons, Les Pennes-Mirabeau

NOTES



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h
Le samedi de 8h30 à 12h30

15, place de la Joliette 13002 Marseille
04 13 31 40 00
infos.maison.des.aidants@departement13.fr

